

“Siempre vale la pena mantenerse informado sobre sus medicamentos y la manera en que le afectan”.

— Sobreviviente de trasplante de médula ósea y sangre

CAPÍTULO 10



Medicamentos utilizados comúnmente en el trasplante de células madre de la médula ósea y de la sangre

CAPÍTULO 10

Medicamentos utilizados comúnmente en el trasplante de células madre de la médula ósea y de la sangre

Esta sección explica los medicamentos comunes que tomará como parte de su proceso de trasplante. **Tenga en cuenta que es posible que muchos de los medicamentos que se mencionan aquí no se le receten a usted en particular.** La quimioterapia que le preparará para recibir el trasplante es exclusiva para usted y su enfermedad. Puede que le receten varios medicamentos específicos para sus síntomas o las complicaciones que surjan durante su tratamiento. También es posible que reciba medicamentos para evitar complicaciones como infecciones o la enfermedad de injerto contra huésped. Esos medicamentos pueden tomarse por boca o inyectarse bajo la piel o en una vena. Le recomendamos que haga una lista de los medicamentos que toma en su hogar y haga preguntas sobre cada uno de los medicamentos que tome. Revisaremos con usted todos sus medicamentos en cada visita clínica.

Durante su estadía en el hospital, su médico le recetará todos los medicamentos necesarios. Deje en su hogar todos los medicamentos que se le hayan recetado anteriormente. Si trae medicamentos de su hogar, avísele al enfermero y los guardaremos hasta que reciba el alta médica. No puede tener ningún tipo de medicamento en su habitación.

Hay medicamentos que se utilizan con frecuencia para el tratamiento de quimioterapia. Su médico puede recetarle uno o más de estos medicamentos.

Abelcet/ABLC

Un medicamento anti hongos para el tratamiento de las infecciones por hongos o moho. Se administra por vía intravenosa. Los efectos secundarios comunes incluyen reacciones alérgicas, recuentos sanguíneos bajos, fiebre, escalofríos, dolor en las articulaciones y los músculos, náuseas, vómitos, diarrea, dolor abdominal, dolor de cabeza y mareos.

Acetaminofeno (Tylenol)

Se utiliza como medicamento para tomarse antes de recibir los productos de la sangre o para algunos medicamentos, para reducir la fiebre y como analgésico ligero; no tiene efectos secundarios adversos en las dosis recomendadas. Las dosis altas o el uso prolongado pueden causar daños en el hígado y los riñones.

Acetazolamida (Diamox)

Es un diurético que se utiliza para eliminar el exceso de líquidos del cuerpo. Se puede administrar por vía oral o intravenosa. Los efectos secundarios comunes pueden ser sueño excesivo, mareos y una disminución del potasio.

Aciclovir (Zovirax)

Antiviral que se usa para prevenir/tratar las infecciones virales producidas por el herpes simple, herpes zóster (culebrilla) y la varicela. Los efectos secundarios comunes pueden ser dolor de cabeza, náuseas, vómitos y diarrea.

Albúmina

Derivado de la sangre que se utiliza para mantener el nivel del volumen sanguíneo y de proteínas en la sangre. Los efectos secundarios comunes son reacciones alérgicas, fiebre, escalofríos, náuseas y presión sanguínea baja.

Alopurinol

Se utiliza para disminuir el nivel de ácido úrico en la sangre y prevenir los efectos secundarios de ciertos medicamentos de quimioterapia. También se utiliza para el tratamiento de la gota. Beba muchos líquidos mientras tome este medicamento. Los efectos secundarios comunes son salpullidos u otras reacciones alérgicas, náuseas, vómitos y diarrea.

Ambisome (ver Abelcet/ABLC)**Globulina antitimocito (Atgam, ATG)**

Medicamento inmunosupresor que se utiliza para el tratamiento de la enfermedad de injerto contra huésped y la anemia aplásica. Los efectos secundarios comunes incluyen reacciones alérgicas, disminución de los recuentos sanguíneos, fiebre, escalofríos, dolor en las articulaciones y los músculos, náuseas, vómitos, diarrea, dolor abdominal, dolor de cabeza y mareos.

Cefazolina (Ancef)

Antibiótico que se usa para tratar o prevenir ciertas infecciones. Los efectos secundarios comunes son dolor en la vía intravenosa periférica (la vía intravenosa colocada en la mano o el brazo), diarrea y reacciones alérgicas.

Ceftazidime (Fortaz)

Antibiótico que se usa para tratar o prevenir ciertas infecciones. Los efectos secundarios comunes son dolor en la vía intravenosa periférica (la vía intravenosa colocada en la mano o el brazo), diarrea y reacciones alérgicas.

Clindamicina (Cleocin)

Antibiótico que se usa para tratar o prevenir ciertas infecciones. Los efectos secundarios comunes son diarrea, náuseas leves (oral solamente), reacción alérgica y dolor en el lugar de la vía intravenosa periférica (la vía intravenosa colocada en la mano o el brazo).

Clonidina* (Catapres)

Medicamento que se utiliza para tratar la presión alta. También se utiliza para evitar los efectos secundarios cuando se interrumpen o disminuyen ciertos medicamentos para el dolor. Puede ser tomada por la boca o como un parche que se aplica en la piel. Los efectos secundarios comunes son sueño excesivo, mareos, boca seca y estreñimiento.

** No deje de tomar este medicamento de modo repentino o sin avisarle a su médico.*

Codeína

Analgésico (alivia el dolor) que se utiliza para el control del dolor leve a moderado. También se utiliza para suprimir la tos no productiva (que no produce esputo). Los efectos secundarios comunes son sueño excesivo, náuseas, vómitos, estreñimiento y boca seca. También puede

usarse para controlar la diarrea grave.

Ciclosporina A* (Sandimmune, Neoral, CSA)

Medicamento inmunosupresor que se utiliza para prevenir/ tratar la enfermedad de injerto contra huésped. Los efectos secundarios comunes son disminución de la función de los riñones, temblores, crecimiento anormal del cabello, presión alta, nivel bajo de magnesio y aumento del riesgo de infecciones.

** Beba muchos líquidos. Si es líquida, haga una mezcla con leche de chocolate o con jugo. No lo tome con jugo de toronja ni de manzana.*

Difenhidramina (Benadryl)

Antihistamínico que se utiliza para prevenir/tratar reacciones alérgicas a los medicamentos y productos derivados de la sangre. También se utiliza para prevenir o tratar las náuseas. Los efectos secundarios comunes son sueño excesivo y boca seca.

Difenoxilato con atropina* (Lomotil)

Se utiliza para controlar la diarrea. Se toma por la boca. Los efectos secundarios comunes son sueño excesivo, mareos, boca seca, estreñimiento, náuseas y vómitos.

Dopamina (Intropin)

Se utiliza para aumentar la circulación (flujo de sangre) a los riñones para mejorar la función renal. También se usa para mejorar el funcionamiento del corazón y aumentar la presión sanguínea en momentos de estrés o choque. Los efectos secundarios comunes son náuseas, vómitos, angina (dolor en el pecho), palpitaciones, dolor de cabeza y falta de aire.

Enalapril (Vasotec)

Medicamento contra la hipertensión que se utiliza para tratar la presión sanguínea alta y otras afecciones del corazón. Se administra por vía oral o intravenosa. Los efectos secundarios comunes son mareos, tos seca, salpullidos y niveles altos de potasio.

Eritromicina

Antibiótico que se usa para tratar o prevenir ciertas infecciones. Se puede tomar por la boca o intravenosa. Los efectos secundarios comunes son náuseas, vómitos, diarrea, calambres abdominales y reacciones alérgicas.

Famotidina (Pepcid)

Medicamento para reducir el ácido que se utiliza para disminuir la acidez del estómago y prevenir o tratar las úlceras estomacales. Un efecto secundario común es el dolor de cabeza.

Fentanilo* (Duragesic)

Analgésico que se utiliza para el control del dolor moderado a fuerte. Se aplica como un parche en la piel en la mayoría de los casos. Los efectos secundarios incluyen náuseas/ vómitos leves, sueño excesivo, estreñimiento, boca seca, comezón y dificultad para orinar.

** No deje de tomar este medicamento de modo repentino o sin avisarle a su médico.*

Filgrastim (Neupogen, G-CSF)

Agente hematopoyético (que forma sangre) que se utiliza para acelerar la recuperación de los recuentos sanguíneos, especialmente de los glóbulos blancos, y para disminuir la posibilidad de infecciones después de la quimioterapia. También se usa antes de la recolección de células

madre para aumentar el recuento de glóbulos blancos. Los efectos secundarios comunes son dolor en los huesos, escalofríos y fiebre.

Fluconazol (Diflucan)

Anti hongos que se utiliza para prevenir o tratar las infecciones causadas por hongos. Los efectos secundarios comunes incluyen náuseas leves y dolor de cabeza.

Ácido fólico (Folvite, Folato)

Es una vitamina B que ayuda a la maduración de la médula ósea y a que el cuerpo produzca glóbulos rojos saludables. Un efecto secundario pueden ser las reacciones alérgicas, pero no son comunes.

Foscarnet sódico (Foscavir)

Antiviral que se utiliza para prevenir/tratar las infecciones causadas por las infecciones por citomegalovirus (CMV). Se administra por vía intravenosa. Los efectos secundarios comunes incluyen disminución del funcionamiento de los riñones; incapacidad para orinar; temblores; adormecimiento u hormigueo en las manos o los pies; dolor de cabeza; convulsiones; niveles bajos de potasio, magnesio y calcio; salpullido; comezón y disminución de los recuentos sanguíneos.

Furosemida* (Lasix)

Diurético (pastilla para orinar) que se utiliza para eliminar el líquido sobrante del cuerpo o para tratar la presión sanguínea alta. Los efectos secundarios comunes son presión sanguínea baja, mareos, dolor de cabeza, náuseas, niveles bajos de potasio y de calcio.

**Si usted es alérgico a la sulfonamida ("sulfa"), hable con su proveedor de atención médica antes de tomar este medicamento.*

Ganciclovir (Cytovene, DHPG)

Antiviral que se utiliza para prevenir/tratar las infecciones causadas por las infecciones por citomegalovirus (CMV). Si lo va tomar por la boca, tómelo con las comidas. Beba muchos líquidos. Los efectos secundarios comunes son la disminución de los recuentos de glóbulos blancos y plaquetas, disminución de la función de los riñones, náuseas y vómitos.

Gentamicina

Antibiótico que se usa para tratar o prevenir ciertas infecciones bacterianas. Usualmente se administra por vía intravenosa o intramuscular (inyección en el músculo). Los efectos secundarios comunes son disminución de la función renal, zumbido en los oídos, pérdida de oír y mareos.

Granisetron (Kytril)

Medicamento antiemético (contra las náuseas) que se utiliza para prevenir/tratar las náuseas y los vómitos. Los efectos secundarios comunes son dolor de cabeza y estreñimiento.

Hidrocodona con acetaminofeno* (Vicodin, Norco, Lortab)

Analgésico (para aliviar el dolor) para el control del dolor moderado a fuerte. Tómelo con las comidas para prevenir molestias en el estómago. Los efectos secundarios comunes son sueño excesivo, retención de orina, respiración lenta, náuseas, vómitos y estreñimiento.

** No deje de tomar este medicamento de modo repentino o sin avisarle a su médico.*

Hidrocortisona* (Cortef, Solu-Cortef)

Inmunosupresor que se utiliza como medicamento que se debe de tomar antes de recibir productos derivados de la sangre y/u otros medicamentos con el fin de disminuir las posibilidades de desarrollar una reacción alérgica. Los efectos secundarios comunes son retención de sodio y líquido, molestias en el estómago, insomnio, niveles altos de azúcar y riesgo de infecciones.

* Evite estar en contacto con personas con infecciones, resfríos o gripe.

* Tome este medicamento por la mañana si lo toma una vez al día.

* Tome el medicamento con alimentos para prevenir molestias en el estómago.

Hidromorfona* (Dilaudid)

Analgésico (para aliviar el dolor) para el control del dolor moderado a fuerte. Se puede tomar por la boca o intravenosa. Si la administración es por vía oral, tómelo con las comidas para prevenir molestias en el estómago. Los efectos secundarios comunes son sueño excesivo, retención de orina, respiración lenta, náuseas, vómitos y estreñimiento.

* No deje de tomar este medicamento de modo repentino o sin avisarle a su médico.

Inmunoglobulina (Gammagard, Carimune, Gamunex, IVIG)

Estimulador del sistema inmunitario que proporciona anticuerpos (componentes de la sangre que luchan contra las enfermedades) para prevenir ciertas infecciones y la enfermedad de injerto contra huésped aguda. Se administra por vía intravenosa. Los efectos secundarios comunes son fiebre, escalofríos, náuseas, presión sanguínea baja y falta de aire.

Labetalol* (Trandate, Normodyne)

Medicamento que se utiliza para tratar la presión alta. Los efectos secundarios comunes son mareos y sueño excesivo.

* Cuando esté sentado o recostado y decida cambiar de posición, hágalo muy lentamente y tómese varios minutos.

* No deje de tomar este medicamento de modo repentino o sin avisarle a su médico.

Levofloxacina (Levaquin)

Antibiótico que se usa para tratar o prevenir ciertas infecciones bacterianas. Si lo toma oralmente, no consuma productos lácteos ni tome suplementos minerales dentro de las dos horas. Los efectos secundarios comunes son náuseas y mareos leves.

Loperamida* (Imodium)

Se utiliza para controlar la diarrea. Se administra por vía oral. Los efectos secundarios comunes son sueño excesivo, mareos, visión borrosa, boca seca y estreñimiento.

* No tome más de 8 al día.

Lorazepam (Ativan)

Medicamento que se utiliza para prevenir/tratar las náuseas o vómitos, la ansiedad o para calmarle antes de un procedimiento médico. Los efectos secundarios comunes incluyen sueño excesivo, aturdimiento o visión borrosa.

* Evite conducir.

Magnesio (Slow Mag, Mg Plus Protein)

El magnesio es un suplemento mineral. Un efecto secundario común es la diarrea.

Medroxiprogesterona (Provera)

Agente hormonal que se utiliza para prevenir la pérdida de sangre por medio de la supresión de los períodos menstruales en las pacientes. Se administra por vía oral. Los efectos secundarios comunes son náuseas leves, sangrado repentino y sensibilidad en los senos.

Meperidina (Demerol)

Se utiliza como medicamento que debe tomar antes de recibir otros medicamentos y productos derivados de la sangre para prevenir o tratar los escalofríos. Los efectos secundarios comunes son somnolencia, náuseas, vómitos y estreñimiento.

Mesna (Mesnex)

Medicamento que se utiliza para prevenir/tratar la cistitis hemorrágica (irritación y sangrado de la vejiga) producida por los medicamentos de quimioterapia ifosfamida (Ifex) y ciclofosfamida (Cytoxan). Los efectos secundarios comunes son sabor desagradable en la boca y diarrea.

Metadona* (Dolophine))

Analgésico (para aliviar el dolor) para el control del dolor moderado a fuerte. Si la administración es por vía oral, tómelo con las comidas para prevenir molestias en el estómago. Los efectos secundarios comunes incluyen sueño excesivo, mareos, adormecimiento, visión borrosa, retención de orina, respiración lenta, náuseas, vómitos y estreñimiento.

** No deje de tomar este medicamento de modo repentino o sin avisarle a su médico.*

Metotrexato (MTX, Rheumatrex; Trexall)

Medicamento que se usa para prevenir/tratar la enfermedad de injerto contra huésped. Los efectos secundarios comunes son llagas en la boca, recuentos sanguíneos bajos, náuseas y vómitos.

Metilprednisolona* (Solu-Medrol, MPSLE))

Medicamento inmunosupresor (esteroides) que se usa para disminuir la inflamación y prevenir/tratar la enfermedad de injerto contra huésped. Si la administración es por vía oral, tómelo con las comidas o leche para prevenir molestias en el estómago. Los efectos secundarios comunes son aumento del apetito, aumento de peso, cambios en el humor, acné, irritación en el estómago, úlceras, aumento del cabello en el rostro y el cuerpo, debilidad muscular, aumento del riesgo de infecciones, insomnio, niveles altos de azúcar en la sangre y retención de líquido.

** No deje de tomar este medicamento de modo repentino o sin avisarle a su médico.*

Metoclopramide* (Reglan)

Medicamento antiemético (contra las náuseas) que se utiliza para prevenir/tratar las náuseas y los vómitos. Los efectos secundarios comunes son dolor de cabeza, sueño excesivo, fatiga y debilidad.

** Tome este medicamento 30 minutos antes de las comidas.*

Metoprolol* (Lopressor)

Medicamento que se utiliza para tratar la presión alta y otras afecciones del corazón. Los efectos secundarios comunes son sueño excesivo, mareos y ritmo cardíaco lento.

** Cuando esté sentado o recostado y decida cambiar de posición, hágalo muy lentamente y tómese varios minutos.*

** No de tomar de este medicamento de modo repentino o sin avisarle a su médico.*

Metronidazole* (Flagyl)

Antibiótico que se usa para tratar o prevenir ciertas infecciones, entre ellas la diarrea infecciosa. Los efectos secundarios comunes son náuseas, vómitos, diarrea, calambres abdominales, sabor metálico en la boca y cambio en el color de la orina, que puede ser negra o marrón.

** No tome bebidas con alcohol (se incluye el vino, la cerveza y los licores). Si bebe alcohol, es posible que tenga calambres, náuseas, dolor de cabeza y sofocos.*

Morfina* (MS Contin, MSIR, Roxanol, Kadian)

Analgésico (para aliviar el dolor) para el control del dolor moderado a fuerte. Si la administración es por vía oral, tómelo con las comidas para prevenir molestias en el estómago. Los efectos secundarios comunes son sueño excesivo, retención de orina, respiración lenta, náuseas, vómitos y estreñimiento.

** No deje de tomar este medicamento de modo repentino o sin avisarle a su médico.*

Micofenolato mofetil* (CellCept, MMF)

Medicamento inmunosupresor que se utiliza para prevenir/tratar la enfermedad de injerto contra huésped. Se puede administrar por vía oral o intravenosa. Los efectos secundarios comunes son náuseas, vómitos, diarrea, recuentos sanguíneos bajos, presión alta y aumento del riesgo de infecciones.

Nifedipina (Procardia, Procardia XL, Adalat CC)

Medicamento que se utiliza para tratar la presión alta y otras afecciones del corazón. Los efectos secundarios comunes son mareos, ritmo cardíaco acelerado, retención de líquido, dolor de cabeza, sofocos y estreñimiento.

Nistatina (Nilstat)

Medicamento antimicótico que se utiliza para prevenir/tratar las infecciones por hongos en la boca o la garganta. Si la administración es por vía oral, se hacen enjuagues con la solución y luego se traga. Los efectos secundarios comunes incluyen náuseas, vómitos, diarrea y salpullido.

(Micostatina)

Antimicótico para el tratamiento de las infecciones micóticas vaginales graves. Se aplica como supositorio vaginal.

Ondansetrón (Zofran, Zofran ODT)

Medicamento antiemético (contra las náuseas) que se utiliza para prevenir/tratar las náuseas y los vómitos. Se puede administrar por vía oral o intravenosa. Los efectos secundarios comunes son diarrea, dolor de cabeza y estreñimiento.

Comprimido de disolución oral (ODT, por sus siglas en inglés)

Colóquelo en la lengua y deje que se disuelva. No se necesita agua.

Oxacilina

Antibiótico derivado de la penicilina que se usa para tratar o prevenir ciertas infecciones bacterianas. Los efectos secundarios comunes son reacciones alérgicas, dolor en el lugar de la vía intravenosa periférica, náuseas, vómitos y diarrea.

Penicilina G

Antibiótico que se usa para tratar o prevenir ciertas infecciones bacterianas. Los efectos secundarios comunes son reacciones alérgicas, dolor en el lugar de la vía intravenosa periférica, náuseas, vómitos y diarrea.

Fenazopiridina (Pyridium ReAzo [venta sin receta]; UTI Relief [venta sin receta])

Medicamento que se usa para disminuir el dolor y las molestias al orinar cuando hay una infección en la vejiga. Se administra por vía oral. Tómelo con las comidas y aumente la ingesta de líquidos. Los efectos secundarios comunes incluyen orina y heces con un color rojizo o anaranjado, náuseas, vómitos, diarrea, dolor de cabeza y un color amarillento en los ojos. Puede manchar los lentes de contacto.

Prednisona*

Medicamento inmunosupresor (esteroides) que se usa para disminuir la inflamación y prevenir/tratar la enfermedad de injerto contra huésped. Tómelo con leche o con las comidas para disminuir las molestias en el estómago. Los efectos secundarios comunes son aumento del apetito, aumento de peso, cambios en el humor, acné, irritación en el estómago, úlceras, aumento del cabello en el rostro y el cuerpo, debilidad muscular, aumento del riesgo de infecciones, trastornos del sueño y retención de líquido.

** No deje de tomar este medicamento de modo repentino o sin avisarle a su médico.*

Procardia XL (ver Nifedipina)

Presentación de acción prolongada de la nifedipina.

Prochlorperazina (Compazine)

Medicamento antiemético (contra las náuseas) que se utiliza para prevenir/tratar las náuseas y los vómitos. Los efectos secundarios comunes son somnolencia, boca seca, presión sanguínea baja, temblores, tensión muscular y estreñimiento.

Rabeprazol (AcipHex)

Medicamento para reducir el ácido que se utiliza para disminuir la acidez del estómago y prevenir o tratar las úlceras estomacales. Un efecto secundario puede dolor de cabeza, pero no es común.

Sargramostim (Leukina, GM-CSF)

Agente hematopoyético (que forma sangre) que se utiliza para acelerar la recuperación de los recuentos sanguíneos, especialmente de los glóbulos blancos, y para disminuir la posibilidad de infecciones después de la quimioterapia. También se usa antes de la recolección de células madre para aumentar el recuento de glóbulos blancos. Los efectos secundarios comunes son dolor en los huesos, escalofríos y fiebre.

Septra (ver Sulfametoxazol/Trimetoprima)**Sulfametoxazol/Trimetoprima (Bactrim, Septra)**

Antibiótico que se usa para tratar o prevenir ciertas infecciones, entre ellas la neumonía por pneumocystis jirovecii (antes conocida como pneumocystis carinii). Si lo toma en pastilla, tómelo con mucha agua. Los efectos secundarios comunes son náuseas, vómitos, diarrea, reacciones de piel/alérgicas, sensibilidad a la luz y recuentos sanguíneos bajos.

Tacrolimús (Prograf, FK506)

Medicamento inmunosupresor que se utiliza para prevenir/tratar la enfermedad de injerto contra huésped. Los efectos secundarios comunes son disminución de la función renal, temblores, dolor de cabeza, presión alta, niveles bajos de magnesio, niveles altos de azúcar en la sangre, náuseas, diarrea, insomnio y aumento del riesgo de infecciones. Se controla el nivel del medicamento para comprobar su efectividad y toxicidad.

Tobramicina

Antibiótico que se usa para tratar o prevenir ciertas infecciones bacterianas. Los efectos secundarios comunes son disminución de la función renal, zumbido en los oídos, pérdida de la audición y mareos.

Trandate (ver Labetalol)**Tylenol (ver Acetaminofeno)****Vancomicina**

Antibiótico que se usa para tratar o prevenir ciertas infecciones. También se usa para tratar la diarrea infecciosa. Los efectos secundarios comunes incluyen dolor en el lugar de la vía intravenosa periférica o "síndrome del hombre rojo" (enrojecimiento o salpullido en el rostro, cuello y la parte superior del pecho), presión sanguínea baja y disminución del funcionamiento de los riñones.

Vasotec (ver Enalapril)**Vicodin (ver Hidrocodona con acetaminofeno)****Zofran (ver Ondansetron)****Zovirax (ver Aciclovir)**