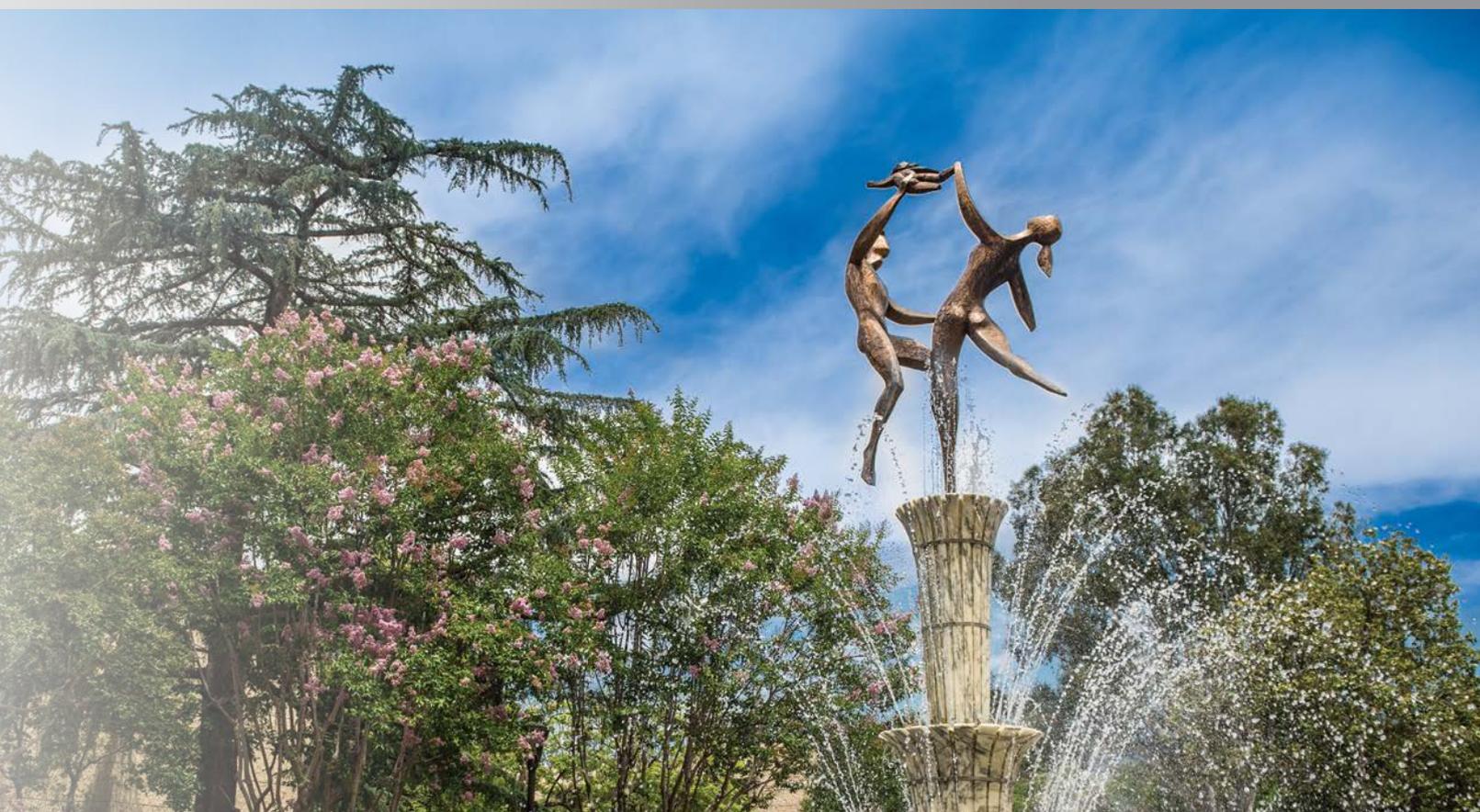


“Como paciente, es fundamental que siga aumentando su conocimiento”.
— Sobreviviente de trasplante de médula ósea y sangre

CAPÍTULO 16



Recursos

Recursos para obtener información sobre el cáncer en Internet

Consejos para buscar información en Internet

Guía de MedlinePlus para una búsqueda saludable en Internet

CAPÍTULO 16

Recursos

La información en Internet es abundante y son demasiado numerosos los sitios web con información confiable como para hacer una lista aquí. Estos son algunos de los sitios web que puede consultar para comenzar a buscar información. Además, le brindamos algunos consejos básicos para encontrar información fiable en Internet.

Los sitios web mencionados a continuación son para que los tenga de referencia y no están promovidos por City of Hope.

BMT InfoNet	www.bmtinfonet.org	(888) 597-7674
American Cancer Society (Asociación Americana contra el Cáncer)	www.cancer.org	(800) ACS-2345 (800-227-2345)
Cancer Legal Resource Center (Centro de Recursos Legales para el Cáncer)	correo electrónico: Barbara.schwerin@lls.edu	(213) 736-1455 (866) 843-2572
Cancer Support Community (Comunidad de Apoyo para el Cáncer), anteriormente The Wellness Community	www.thewellnesscommunity.org	(888) 793-9388
CancerSymptoms.org	www.cancersymptoms.org	
Cancervive, Inc.	www.cancervive.org	(800) 426-2873
Center for International Blood and Marrow Transplant Research (Centro para la Investigación Internacional sobre el Trasplante de Médula Ósea y de Sangre)	www.cibmtr.org	(414) 456-8325
Fertile Hope	www.fertilehope.org	(888) 994-4673
Lab Tests Online	www.labtestsonline.org	
Lance Armstrong Foundation/ Livestrong	www.livestrong.org	(866) 235-7205
National Bone Marrow Transplant Link (Enlace Nacional de Trasplante de Médula Ósea)	www.nbmtlink.org	(800) LINK-BMT (546-5268)
National Cancer Institute (Instituto Nacional del Cáncer)	www.cancer.gov	(800) 4-CANCER (422-6237)
National Center for Complementary and Alternative Medicine (Centro Nacional para la Medicina Complementaria y Alternativa)	www.nccam.nih.gov	

National Coalition for Cancer Survivorship (Coalición Nacional para los Sobrevivientes del Cáncer)	www.canceradvocacy.org	(877) NCC-YES
National Institute of Health Office of Dietary Supplements (Instituto Nacional de la Oficina de Salud de Suplementos Dietéticos)	dietary-supplements.info.nih.gov	
National Marrow Donor Program (Programa Nacional de Donantes de Médula Ósea)	www.marrow.org	(800) MARROW-2 (627-7692)
Office of Cancer Complementary and Alternative Medicine (Oficina de Medicinas Complementarias y Alternativas contra el Cáncer)	cancer.gov/cam/index.html	
OncoLink	www.oncolink.com	
Radiology Info (Info de Radiología)	www.radiologyinfo.org	
The Bone Marrow Foundation (Fundación de Medula Ósea)	www.bonemarrow.org	(800) 365-1336
The Leukemia & Lymphoma Society (Sociedad de Leucemia y Linfoma)	www.lls.org	(800) 955-4572

Lista de recursos

Otros recursos útiles

Puede escribir aquí los otros recursos que haya encontrado.

Consejos para buscar información en Internet

Hay mucha información en Internet: a veces puede ser útil y otras veces engañosa o incluso errónea. Cuando busque información, investigue en las fuentes fiables. Las organizaciones reconocidas a nivel nacional como los sitios web del gobierno, hospitales e instituciones educativas ofrecen información fiable. Las direcciones (URL) de los sitios web de las organizaciones pueden darle una idea general de quién patrocina el sitio.

Las direcciones que terminan en **.edu** son sitios patrocinados por instituciones educativas.

Las direcciones que terminan en **.gov** son sitios patrocinados por una agencia de gobierno.

Las direcciones que terminan en **.org** son sitios patrocinados por alguna agencia sin fines de lucro.

Las direcciones que terminan en **.com** son sitios patrocinados por alguna empresa comercial.

Guía de MedlinePlus para una búsqueda saludable en Internet

La información siguiente es un resumen de la Guía de MedlinePlus para una búsqueda saludable en Internet. Puede encontrar la guía completa en <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/healthywebsurfing.html>

¿Qué debe buscar cuando evalúa la calidad de la información de salud de los sitios web? A continuación brindamos algunas sugerencias basadas en la experiencia.

- **Tenga en cuenta la fuente.** Consulte autoridades reconocidas. Sepa quién es responsable del contenido.
- **Busque la calidad.** No todos los sitios web son iguales. ¿Tiene el sitio una sección editorial? ¿Se revisa la información antes de la publicación?
- **Sea un ciberescéptico.** Los charlatanes abundan en la web. ¿El sitio web hace afirmaciones sobre la salud que parecen demasiado buenas para ser verdad? ¿Se utiliza un lenguaje deliberadamente oscuro que parece “científico”? ¿Promete resultados rápidos, drásticos y milagrosos? ¿Es el único sitio web que hace estas afirmaciones?
- **Busque evidencias.** Confíe en las investigaciones médicas, no en las opiniones. ¿El sitio web identifica al autor? ¿Se basa en testimonios?
- **Compruebe la vigencia.** Busque la información más reciente. ¿Está actualizada la información?
- **Tenga cuidado con la parcialidad.** ¿Cuál es el propósito? ¿Quién proporciona los fondos? ¿Quién paga el sitio web?
- **Proteja su privacidad.** La información sobre la salud debe ser confidencial. ¿Tiene el sitio web una política de privacidad y le dice sobre la información que se recopila?
- **Consulte a su profesional de atención de la salud.** Las mejores decisiones médicas se toman entre los pacientes y los proveedores.

Si desea más información, visite las siguientes páginas de MedlinePlus:

- Evaluación de información sobre la salud
<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/healthywebsurfing.html>
- Cómo evaluar la Información sobre la salud de Internet: Tutorial de la Biblioteca Nacional de Medicina.
www.nlm.nih.gov/medlineplus/webeval/webeval.html