

# 請注意！ 我如何在網上查找可信的健康信息？



## 可信的：

以 **.gov**, **.edu**, **.org** 結尾的網站。

- ✓ **gov**：美國政府機構 (e.g., cancer.gov)
- ✓ **edu**：教育機構 (e.g., ucla.edu)
- ✓ **org**：非營利組織 (e.g., CityofHope.org)



## 可信度較低：

- 博客、Facebook帖子或自我創作的網站
- 沒有引文的研究論文
- 於 15 年前發表的文獻
- 缺乏信息的網站
- **.com**：商業網站

可信 = 可靠、可相信、值得信賴



[CityofHope.org/breast-cancer-environment](http://CityofHope.org/breast-cancer-environment)