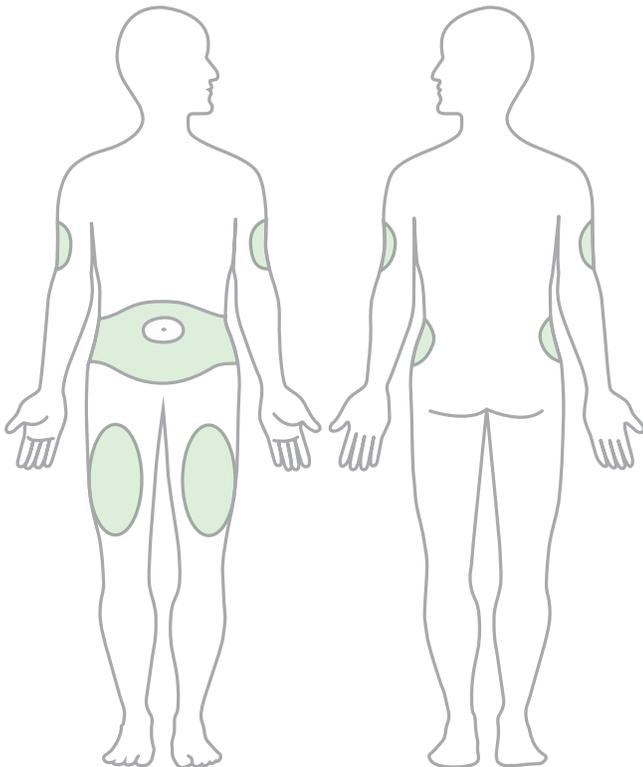


CÓMO INYECTARSE EL MEDICAMENTO

Guía paso a paso para inyectarse un medicamento subcutáneo usted mismo



SITIOS COMUNES DE APLICACIÓN DE LA INYECCIÓN

ANTES DE COMENZAR

Una inyección subcutánea es una inyección de medicamento que usted puede administrarse a sí mismo debajo de la piel (en la capa de grasa entre la piel y el músculo).

Existen diferentes maneras de inyectarse un medicamento. Esta guía le ofrece información sobre jeringas prellenadas y listas para usar y también sobre medicamentos en viales de dosis única que requieren preparación previa.

Siga las instrucciones al pie de la letra. Hable con su médico o enfermero si tiene inquietudes o preguntas.

Si su medicamento requiere refrigeración, sáquelo del refrigerador 30 minutos antes de inyectárselo para permitir que tome temperatura ambiente.

PREPARE LOS SUMINISTROS NECESARIOS Y EL ÁREA DE TRABAJO

1. Busque un área de trabajo cómoda y limpia.
2. Limpie el área de trabajo con alcohol.
3. Lávese las manos con jabón séquelas.
4. Coloque los suministros sobre una superficie limpia y seca.
5. Verifique las fechas de vencimiento.
6. Revise el medicamento para detectar si ha cambiado de color o se ha puesto turbio.

Estos son los suministros que necesitará:

- Jeringa y aguja.
- Toallitas humedecidas con alcohol.
- Recipiente a prueba de perforaciones para desechar la aguja y la jeringa de manera segura.

SELECCIONE Y PREPARE EL LUGAR DONDE APLICARÁ LA INYECCIÓN

- Las inyecciones subcutáneas pueden aplicarse en la parte superior del brazo, la parte superior del muslo o en el abdomen, a dos pulgadas de distancia del ombligo.
- Elija una zona que tenga la piel uniforme, sin cicatrices, quemaduras ni marcas de inyecciones previas.
- Con movimientos circulares, limpie el lugar donde se aplicará la inyección con la toallita humedecida con alcohol. Deje secar al aire libre.
- Cambie el lugar de aplicación cada vez que se inyecte el medicamento para evitar sentir dolor en el mismo y ayudar a que el medicamento se absorba mejor.

CÓMO INYECTARSE EL MEDICAMENTO

Guía paso a paso para inyectarse un medicamento subcutáneo usted mismo

JERINGA PRELLENADA

Contiene una dosis prellenada y lista para usar de su medicamento. No requiere preparación alguna.

1. Revise la etiqueta para asegurarse de estar usando el medicamento correcto.
2. Quite el capuchón de la aguja, pero no toque la aguja.
3. Pellizque suavemente un pliegue de piel en el lugar donde va a aplicar la inyección y sosténgalo con los dedos.
4. Inserte la aguja de forma perpendicular al pliegue de piel (formando un ángulo de 90 grados).
5. Inserte la aguja hasta el tope. La aguja puede insertarse formando un ángulo de 45 grados en personas adultas de tamaño pequeño o en niños con poca grasa corporal.
6. Suelte la piel una vez insertada la aguja. Tire del émbolo suavemente. Si ve sangre, no inyecte el medicamento quite la jeringa e inyecte en un sitio diferente.
7. Empuje el émbolo lentamente hasta el tope a fin de inyectar todo el medicamento.
8. Retire la aguja.
9. Presione el lugar de inserción de la aguja con la toallita con alcohol durante 10 segundos. No frote la zona.

VIAL DE DOSIS ÚNICA

Este medicamento viene en un vial de dosis única y requiere preparación.

PREPARACIÓN DEL MEDICAMENTO

1. Quite la tapa del vial o frasco de medicamento.
2. Con una nueva toallita humedecida con alcohol, frote el tapón de goma.
3. Extraiga la jeringa de su envase.
4. Quite el capuchón de la aguja.
5. Tire del émbolo para introducir aire en la jeringa. La cantidad de aire debe ser igual a la cantidad de medicamento recetada por el médico.
6. Inserte la aguja dentro del tapón de goma. Empuje el émbolo para introducir el aire en el vial.
7. Mantenga la aguja insertada en el tapón de goma y dé la vuelta al vial.
8. Mantenga la punta de la aguja en contacto con el líquido y tire del émbolo. El medicamento fluirá dentro de la jeringa.
9. Tire del émbolo para llenar la jeringa hasta la dosis recetada.
10. Observe si la jeringa tiene burbujas de aire. Si es así, dé unos golpecitos suaves a la jeringa mientras mantiene la aguja insertada en el tapón de goma. Las burbujas de aire se moverán a la parte superior de la jeringa. Empuje el émbolo suavemente y el aire volverá al vial.
11. Retire la aguja del vial.

CÓMO INYECTARSE EL MEDICAMENTO

1. Ahora está listo para inyectarse el medicamento.
2. Pellizque suavemente un pliegue de piel en el lugar donde va a aplicar la inyección y sosténgalo con los dedos.
3. Inserte la aguja de forma perpendicular al pliegue de piel (formando un ángulo de 90 grados).
4. Inserte la aguja hasta el tope. La aguja puede insertarse formando un ángulo de 45 grados en personas adultas de tamaño pequeño o en niños con poca grasa corporal.
5. Suelte la piel una vez insertada la aguja. Tire del émbolo suavemente. Si ve sangre, no inyecte el medicamento quite la jeringa e inyecte en un sitio diferente.
6. Empuje el émbolo lentamente hasta el tope a fin de inyectar todo el medicamento.
7. Retire la aguja.
8. Presione el lugar de inserción de la aguja con la toallita con alcohol durante 10 segundos. No frote la zona.
9. Lávese las manos.

Llame al médico o enfermero si tiene enrojecimiento, hinchazón, dolor o una dureza en el lugar donde se inyectó el medicamento.

DESPUÉS DE LA INYECCIÓN: DESECHE LA JERINGA DE MANERA SEGURA

1. Coloque la jeringa y la aguja en un recipiente para artículos punzantes. (Pídale información al farmacéutico sobre recipientes para desechar artículos punzantes).
2. Cuando el recipiente donde desecha las agujas esté lleno, llévelo a la farmacia para que lo desechen correctamente.
3. No deje el recipiente con las agujas desechadas al alcance de los niños.
4. No reutilice las agujas.

RECUERDE:

- **No reutilice agujas ni coloque nuevamente el capuchón en una jeringa usada.**
- **No deseche nunca agujas sueltas ni jeringas en el inodoro.**
- **No coloque agujas sueltas ni jeringas en recipientes o contenedores para reciclaje.**
- **No deseche nunca agujas sueltas ni jeringas en la basura.**