



GUÍA DE CUIDADOS EN EL HOGAR

CATÉTER CENTRAL DE COLOCACIÓN PERIFÉRICA
(PICC)

Guía para el cuidado de su PICC

GUÍA PARA EL CUIDADO DE SU PICC

1. Acerca de mi PICC	3
2. Enjuague del PICC	4
3. Cuidado del sitio y cambio de vendaje	6
4. Cambiar la tapa de inyección	11
5. Problemas a tener en cuenta	14
6. Cómo comunicarse con City of Hope	14

Su enfermero revisará todas estas instrucciones con usted. Hable con su enfermero y hágale preguntas si no está seguro de cómo cuidar su PICC o si de alguna forma no se siente preparado.

ACERCA DE MI PICC

El tipo de PICC que tengo es: _____

El tipo de solución de enjuague que tengo es: _____

Para enjuagar mi PICC tengo:

Jeringas precargadas

Solución, jeringas y agujas



CÓMO ENJUAGAR SU PICC

Insumos que necesitará:

- Hisopos con alcohol
- Solución(es) de enjuague para el tipo de PICC que tiene
- Jeringas precargadas o bien ○ Solución, jeringa(s) y aguja(s)



PASOS PARA ENJUAGAR SU PICC

1. Reúna sus insumos y distribúyalos sobre un espacio limpio y plano.
2. Lávese las manos durante 30 segundos con agua y jabón.
3. Limpie la tapa de su PICC con un hisopo con alcohol. Frótelo firmemente durante al menos 15 segundos. Deje que la tapa se seque al aire.
4. Si tiene una jeringa precargada, continúe en el paso 6.
5. Si tiene una solución de enjuague, una jeringa y una aguja, siga los siguientes pasos para llenar la jeringa (su enfermero le enseñará cómo hacer esto):
 - a. Llene la jeringa con la solución de enjuague.



- b. Elimine el aire de la jeringa.
- c. Atornille la punta de la jeringa en la tapa de inyección (quite la aguja primero, si es necesario).

6. Si su PICC tiene una pinza, ábrala.



7. Utilice el método “empujar-pausar”: Empuje 1 a 2 ml, haga una pausa y repita hasta finalizar. Enjuague el PICC con cuidado. No utilice fuerza, ya que esto podría dañar el PICC.

8. Si su PICC tiene una pinza, cierre la pinza después de enjuagar.

CUÁNDO ENJUAGAR SU PICC

La solución de enjuague y cuándo enjuagar varían en función del tipo de PICC que tenga.

Power PICC

Cuando no se está utilizando para infusión intravenosa

- Enjuague cada puerto con 3 ml de solución salina heparinizada, una vez al día.

Después de cada infusión intravenosa

- Enjuague cada puerto con 10 ml de solución salina, y luego con 3 ml de solución salina heparinizada.



Power SOLO PICC

Cuando no se está utilizando para infusión intravenosa

- Enjuague cada puerto con 10 ml de solución salina, una vez por semana.

Después de cada infusión intravenosa

- Enjuague cada puerto con 10 ml de solución salina.



CUIDADO DEL SITIO Y CAMBIO DE VENDAJE

El cuidado del sitio se refiere a la limpieza del sitio de inserción del PICC y la colocación de un vendaje limpio. Es necesario que un enfermero u otra persona capacitada, por ejemplo un cuidador, lo haga por usted.

Insumos que necesitará:

- Jabón antibacteriano
- Eliminador de adhesivo



- Parche impregnado de clorhexidina (por ejemplo, Biopatch)



- Vendaje estéril transparente



- Instrumento de fijación (por ejemplo, StatLock)



- Toalla de paño limpia o toallas de papel
- Guantes limpios
- Máscara
- Guantes estériles

NO intente realizar este procedimiento solo porque no puede hacer esto con una mano y podría aflojar o tirar y quitar el PICC. Su cuidador no debería intentar realizar los cuidados del sitio hasta que usted y él se sientan seguros de que usted lo puede hacer bien. Un enfermero los capacitará a usted y a su cuidador.

Su cuidador limpiará el sitio de inserción del PICC y colocará un nuevo vendaje 24 horas después de la inserción, y luego de eso, una vez por semana. Si el vendaje se afloja, se moja o se ensucia, se debe limpiar el sitio de inserción del PICC y se debe cambiar completamente el vendaje.

PASOS PARA EL CUIDADO DEL SITIO

Durante el cuidado del sitio, usted debe estar sentado sobre una camilla o acostado en la cama con su brazo estirado con la palma hacia arriba. Colóquese en una posición de descanso, exponiendo el sitio del PICC.

Su cuidador seguirá los siguientes pasos para realizar los cuidados del sitio. Siempre comience con un área limpia para sus insumos.

1. Lávese las manos muy bien durante 30 segundos con jabón antibacteriano, enjuáguelas completamente y séquelas con una toalla de tela limpia o toallas de papel nuevas.
2. Colóquese guantes y una máscara limpios.
3. Quite lentamente el vendaje anterior. Primero afloje los bordes todo alrededor del vendaje transparente. Luego, quítelo suavemente del StatLock y del sitio de inserción del PICC.
4. Abra las pizas del StatLock y suavemente libere el PICC, quitándolo del StatLock. Después despegue suavemente el StatLock anterior.
5. Sáquese los guantes y lávese nuevamente las manos. **Esto es importante. No omita este paso.**
6. Póngase guantes estériles.
Cómo ponerse guantes estériles:



1 Abra el paquete de guantes estériles.



2 Identifique el izquierdo y el derecho.



3 Solamente toque los guantes por el puño.



4 Levante el guante por el puño con una mano y deslice por dentro la otra mano.



5 Jale del puño.



6 Deslice por dentro la otra mano y jale el guante por el puño.



7 Tome el otro guante con la mano que tiene puesto el guante estéril por debajo del puño.



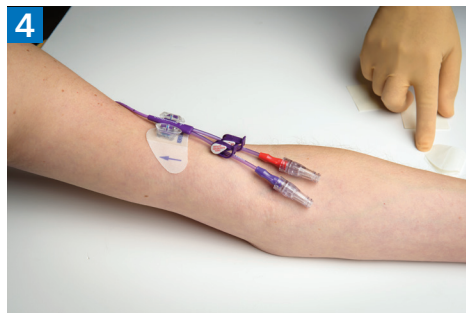
8 Deslice por dentro la otra mano y jale el guante por el puño.



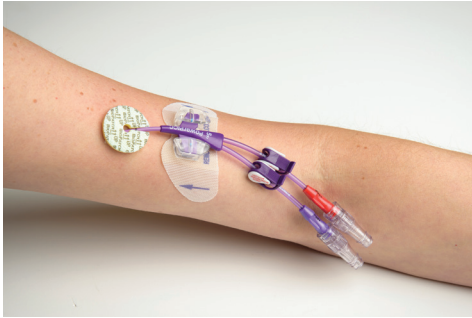
- Abra el paquete de ChloraPrep y quite el aplicador. Perfore las alas del aplicador para romper la ampolla antiséptica (tubo con líquido sellado) y el líquido de la ampolla se verterá sobre la esponja. No toque la esponja.



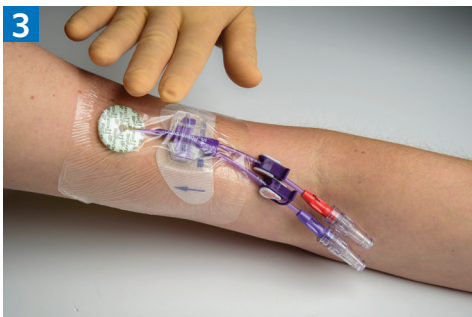
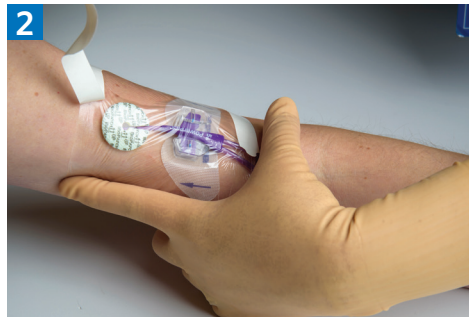
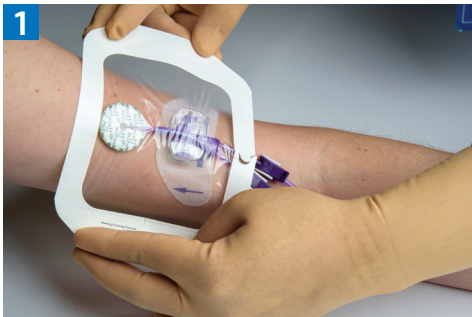
- Presione y suelte la esponja algunas veces sobre el sitio de inserción del PICC hasta que esté bien humedecido con el líquido.
- Presionando levemente y frotando con un movimiento hacia adelante y hacia atrás, limpie el sitio y el área de tres a cuatro pulgadas (8 a 10 cm) que lo rodea durante 30 segundos. Deje que el área se seque al aire libre. No seque por absorción, no pase un paño ni sople en el sitio para secarlo.
- Abra la barrera/almoHADILLA humedecida para la piel que se encuentra en el paquete del StatLock y limpie alrededor del sitio de inserción y el sitio donde se colocará el nuevo StatLock. Espere al menos 10 segundos para que se seque la zona y se vuelva pegajosa.
- Coloque los orificios de las alas del PICC sobre los puntos del nuevo StatLock, y luego cierre las tapas sobre los puntos.
- Coloque el StatLock sobre su piel de modo que el PICC no quede plegado ni pellizcado, después quite el papel que protege el adhesivo, primero de un lado y luego del otro.



13. Coloque el Biopatch sobre el sitio de inserción del PICC con el lado azul hacia arriba. Los bordes de la ranura del parche se deben tocar entre ellos para que funcione y la ranura debe estar alineada con el PICC.



14. Cubra el sitio de inserción y el StatLock con un vendaje limpio. No estire el vendaje ni lo coloque sobre piel humedecida.



Nota: Pacientes alérgicos a la clorhexidina (CHG)

Los pacientes alérgicos a la CHG, pueden utilizar hisopos con 70 % de alcohol y 10 % de yodopovidona para limpiar el sitio de salida del PICC de la siguiente forma:

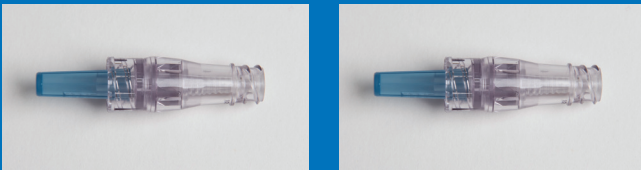
1. Siga los pasos del 1 al 6 descritos anteriormente. Luego,
 - a) Limpie el sitio de salida con tres hisopos con alcohol. Comience en el sitio de salida y continúe hacia afuera con un movimiento circular. Limpie una zona de 5 a 10 cm alrededor del sitio de salida del catéter.
 - b) Repita el paso 1, utilizando hisopos de yodopovidona.
 - c) Deje que la solución de yodopovidona se seque. No limpie con un paño.
2. Siga los pasos del 11 al 14, descritos anteriormente.

CAMBIO DE LA TAPA DE INYECCIÓN

Las tapas de inyección se deben cambiar una vez por semana. Es más fácil cambiarlas cuando se cambia el vendaje. Cuando quite la tapa anterior, tírela a la basura de inmediato. Nunca vuelva a utilizar una tapa.

Insumos que necesitará:

- Gasa estéril de 2x2 (dos para cada tapa que cambie)
- Almohadillas con alcohol (dos para cada tapa que cambie)
- Nueva(s) tapa(s) estéril(es) conectora(s) de inyección



- Máscara
- Guantes limpios
- Enjuagues de solución salina y heparina

PASOS PARA CAMBIAR LA TAPA DE INYECCIÓN

Siempre comience con un área limpia para sus insumos.

1. Lávese las manos muy bien durante 30 segundos con jabón antibacteriano, enjuáguelas completamente y séquelas con una toalla de tela limpia o toallas de papel nuevas.
2. Colóquese los guantes y la máscara. Abra sus insumos. Coloque cada almohadilla con alcohol sobre una gasa de 2x2. Tenga cuidado de no tocar el extremo estéril de la tapa de inyección.



3. Si su PICC tiene pinzas, asegúrese de que el catéter esté firmemente sujetado con las pinzas.
4. Sostenga el extremo del catéter con una mano durante todo el procedimiento.

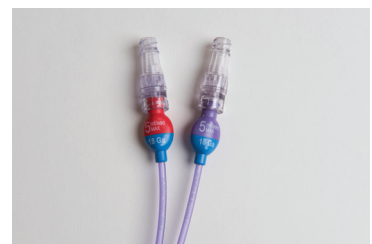
5. Limpie energéticamente la conexión de tapa/catéter con la primera almohadilla de gasa/alcohol durante 15 segundos, limpiando la tapa/catéter con la almohadilla con alcohol. Quite la antigua tapa de inyección desenroscándola y deséchela.



6. Limpie el extremo expuesto del catéter con la segunda almohadilla de gasa/alcohol durante 15 segundos.



7. Quite la tapa protectora y luego enrosque la nueva tapa de inyección en el extremo del catéter. No toque el extremo del catéter ni el lado de conexión de la nueva tapa con sus dedos.



CÓMO PREVENIR INFECCIONES Y LESIONES

A veces pueden crecer bacterias en un catéter, como el PICC, o alrededor de este y luego propagarse a la sangre. Esto se denomina infección del torrente sanguíneo relacionada con la vía central (*central line associated bloodstream infection, CLA-BSI*). Hay algunas cosas que se pueden hacer para evitar que esto suceda.

En esta lista le indicamos formas de evitar contraer una infección:

- Lávese las manos de la forma correcta y con frecuencia. Esto es aún más importante después de toser, estornudar, estar con alguien enfermo, ir al baño o tocar alimentos.
 1. **Moje** sus manos con agua limpia y que corre (tibia o fría), cierre el grifo y aplique jabón.
 2. **Enjabone** sus manos frotándolas con el jabón. Asegúrese de enjabonar la parte posterior de sus manos, entre sus dedos y bajo las uñas.
 3. **Frote** sus manos durante 30 segundos.
 4. **Enjuague** bien sus manos bajo agua limpia y que corra.
 5. **Seque** sus manos utilizando una toalla limpia o al aire libre.

- Adaptado de los Centros para el Control de Enfermedades
- Intente no tocar el catéter PICC ni el vendaje.
- Mantenga el vendaje limpio y seco. La humedad bajo el vendaje puede causar infecciones.
- Cuando se bañe, cubra el PICC con un envoltorio de plástico para mantenerlo seco. Si se moja, será necesario que alguien le cambie el vendaje.
- El PICC no debería impedirle mover su brazo, pero es importante que evite actividades en las que tenga que levantar peso o realizar movimientos rápidos.
- Si se el PICC se sale, nunca intente colocarlo nuevamente en la piel, incluso si se sale solo un poco.

Si tiene preguntas o necesita informar algún problema, llame a City of Hope.

PROBLEMAS A TENER EN CUENTA

Llame a su enfermero de atención en el hogar o a City of Hope si presenta:

- Fiebre de 100.5 °F (38 °C) o mayor
- Escalofríos
- Enrojecimiento, dolor o inflamación en el sitio de inserción o alrededor del mismo
- Dolor o hipersensibilidad en el sitio de inserción o en la parte superior del brazo, o dolor durante las infusiones intravenosas o cuando enjuaga el PICC
- Inflamación del brazo, hombro o cuello
- Supuración o sangrado en el sitio
- Sarpullido o picazón en la piel alrededor del sitio
- Dificultad con su catéter, por ejemplo:
 - No puede enjuagarlo
 - Está dañado
 - Se salió ya sea apenas o mucho

Si su PICC está infectado, es posible que reciba un tratamiento con antibióticos o que se reemplace o se quite el catéter.

CÓMO COMUNICARSE CON CITY OF HOPE

Los profesionales de City of Hope están aquí para ayudarlo si tiene preguntas o necesita informar algún problema.

**Centro de atención telefónica de enfermeros de evaluación preliminar ("triaje"):
(626) 218-7133, disponible las 24 horas**

Si tiene preguntas sobre la repetición o renovación de medicamentos recetados, llame a nuestra farmacia de City of Hope al (626) 301-8304 o llame a la farmacia donde se repitió su medicamento recetado si no pertenece a City of Hope.

Solo para uso administrativo:
Educación para el paciente, la familia y la comunidad
MAR 2007 btl 6.4/71.5, revisado Marzo 2017
RV: RM, MTF, DR; Reimpreso 3/17



CityofHope.org/espanol