

Instrucciones para el paciente

LO QUE DEBE SABER SOBRE EL CUIDADO DE SU DRENAJE



City of Hope se esfuerza por prestarle una excelente atención y apoyo a medida que adquiere confianza y habilidad para cuidar de usted mismo. Lea este folleto con detenimiento y hable con su enfermero si tiene preguntas o inquietudes.

LO QUE DEBE SABER SOBRE EL CUIDADO DE SU DRENAJE

ÍNDICE

¿Qué es un drenaje?	3
Cómo cuidar del drenaje en el hogar	4
Cómo vaciar y medir el drenaje	5
Cómo cambiarse de ropa y dormir con el drenaje	7
Cómo ducharse con el drenaje	7
Cómo limpiar la piel alrededor del tubo de drenaje	8
Dolor y molestias	9
Cómo manejar los problemas relacionados con el drenaje	9
Cómo cuidar del lugar de inserción del drenaje después de que se lo quiten	10
Cuándo llamar al médico o al enfermero	11
Registro de drenaje del paciente	12

La información básica que aparece en estas instrucciones fue preparada por médicos de City of Hope. Puede diferir, en cierta medida, de su situación en particular. Esta información debe usarse junto con la orientación de profesionales de atención médica de City of Hope.

¿QUÉ ES UN DRENAJE?

Es posible que durante la cirugía el médico le coloque uno o más drenajes directamente en el cuerpo. Los drenajes extraen los líquidos adicionales que el cuerpo genera después de una cirugía. La extracción de esos líquidos permite reducir el riesgo de infección y acelera la curación.

Es posible que el cuerpo genere una gran cantidad de líquido los primeros días después de una cirugía; luego, poco a poco, la cantidad se irá reduciendo. Tendrá colocado el drenaje durante una a dos semanas o más.

Por lo general, los drenajes consisten en una pera (una especie de bolsa) o contenedor flexible conectado a un tubo flexible. El tubo se inserta debajo de la piel cerca del lugar donde se realizó la incisión durante la cirugía. Cuando la pera se tapa y se presiona para que quede plana, se crea succión, y esa succión suave ayuda a extraer el líquido.

Recuerde:

- La pera debe mantenerse plana en todo momento.
- Para aplanarla, presiónela firmemente en el medio y coloque la tapa para cerrarla.



CÓMO CUIDAR DEL DRENAJE EN EL HOGAR

Un cuidado correcto del drenaje evitará infecciones y complicaciones.

Para mantener el lugar de la incisión y el drenaje limpios y saludables, siga los siguientes tres pasos:

1. “Ordeñe” el drenaje.
2. Vacíe el drenaje, mida la cantidad de líquido y tome nota de ella.
3. Limpie la piel alrededor del tubo de drenaje.

Cómo “ordeñar” el drenaje.

Debe “ordeñar” el tubo de drenaje para eliminar coágulos u obstrucciones entre tres y cuatro veces al día o según sea necesario para mantener el líquido fluyendo. Vacíe la pera siempre que vea que se ha llenado hasta la mitad. Cuando la pera se llena demasiado, deja de succionar correctamente.

1. Lávese las manos con jabón y séqueselas.
2. Con el dedo índice y el pulgar, sujete el tubo en el lugar donde sale de la piel a fin de mantenerlo en su lugar. Sostenga el tubo con una toallita con alcohol.
3. Con el pulgar y el índice de la otra mano, apriete el tubo justo debajo de donde tiene colocada la otra mano.
4. Mantenga la primera mano apretando el tubo en su lugar y deslice los dedos de la segunda mano a lo largo del tubo hasta llegar a la pera. Al deslizar los dedos, mantenga una presión firme que permita que el tubo se estire pero no se rompa.



Si ve un coágulo, comience a mover el coágulo a lo largo del tubo con los dedos de la segunda mano. Puede colocar una toallita con alcohol alrededor del tubo para que le sea más fácil deslizar los dedos. No tire con fuerza del tubo ya que le causará dolor o podría quitar el tubo de debajo de la piel. Repita este proceso hasta que el líquido fluya libremente.

CÓMO VACIAR Y MEDIR EL DRENAJE

Vacíe el drenaje tres veces al día como mínimo. Para vaciar el drenaje, siga los siguientes pasos:

1. Lávese las manos con agua y jabón durante 15 a 20 segundos y séqueselas.
2. Use una taza medidora y la hoja de **Registro de drenaje del paciente**.
3. Quite la pinza o broche que sujeta el drenaje a la ropa.
4. Abra la tapa de la pera, pero no toque el interior de la tapa.
5. Dé la vuelta al drenaje y vierta el contenido en la taza medidora. Apriete suavemente el drenaje para vaciarlo.
6. Presione la pera para aplanarla y así pueda succionar. Coloque la tapa y cierre.
7. NO lave el interior de la pera. Si le preocupa que se acumulen residuos en su interior, el médico o el enfermero puede proporcionarle una pera nueva.



IMPORTANTE

Mida con exactitud la cantidad de líquido extraída por el drenaje usando la taza medidora proporcionada, que mide en mililitros (ml). No registre la cantidad de líquido en otras unidades (onzas, tazas, etc.). Tampoco haga estimaciones ni cálculos aproximados de la cantidad.

Por lo general, los drenajes se quitan cuando se extraen menos de 30 ml de líquidos al día. Su médico o enfermero decidirá cuándo quitarle el drenaje.



8. Escriba la fecha, hora, cantidad de líquido extraído, color, olor y viscosidad (cuán espeso o claro se ve el líquido). Anote esta información en el **Registro de drenaje del paciente** que se incluye al final de este documento.
9. Llame al médico si el líquido es turbio, huele mal o la cantidad de líquido aumenta.
10. Deseche el líquido de la taza medidora por el inodoro. Lávese las manos.
11. No olvide traer el registro de drenaje a todas las visitas clínicas.

Si tiene más de un drenaje, cada drenaje tendrá un número. Anote la cantidad de líquido en cada pera de drenaje y sume la cantidad total extraída de cada drenaje durante 24 horas. Es importante anotar por separado la cantidad total extraída de cada drenaje. El médico necesitará saber cuánto líquido sale de cada uno de los drenajes.

CÓMO CAMBIARSE DE ROPA Y DORMIR CON EL DRENAJE

El drenaje se fija en su lugar con unos puntos de sutura para evitar que usted se lo arranque sin querer. El drenaje se puede sujetar a la ropa colocando un imperdible alrededor por fuera del tubo del drenaje; también puede sujetar el drenaje a la cintura con una riñonera.

- Use camisetas anchas, blusas holgadas y suéteres y sudaderas con apertura frontal hasta que le quiten los drenajes. No use prendas que deba quitarse por la cabeza.

Es posible que dormir con los drenajes sea incómodo, especialmente si duerme de costado y tira del drenaje. Quizás necesite experimentar un poco hasta encontrar una posición cómoda; a algunos pacientes les resulta cómodo colocar varias almohadas en la espalda para elevar el torso o a los costados del cuerpo para evitar darse la vuelta mientras duermen.

CÓMO DUCHARSE CON EL DRENAJE

La higiene personal es importante. Si su médico le ha dado permiso, asegúrese de ducharse cada día, ya que la limpieza es importante para prevenir infecciones. El drenaje y el tubo pueden mojarse sin problema; eso sí, evite tirar del tubo mientras se ducha.

1. Sujete el tubo alrededor del cuello con una cinta o alrededor de la cintura con un cinturón.
2. Con cinta adhesiva, sujete el drenaje directamente a la piel.
3. Lave con cuidado la piel alrededor del lugar de inserción del drenaje con agua y jabón suave.
4. Seque el lugar del drenaje con una toalla limpia y cubra con una gasa limpia.

NO TOME BAÑOS DE INMERSIÓN en la bañera.

CÓMO LIMPIAR LA PIEL ALREDEDOR DEL TUBO DE DRENAJE

Limpie la piel alrededor del tubo de drenaje cada día.

1. Lávese las manos con jabón y séquelas.
2. Quite la cinta adhesiva y la venda anterior tirando suavemente de la cinta en dirección al drenaje.
3. Lave el lugar de inserción del drenaje con jabón suave y agua.
 - Comience a limpiar desde el centro de donde sale el tubo de la piel.
 - Limpie la piel alrededor del tubo con movimientos circulares. Con cuidado aléjese del tubo y limpie el área de 3 o 4 pulgadas a su alrededor.
 - No vuelva a limpiar en dirección al tubo.
 - Si hay sangre seca o costras de sangre, límpielas con un hisopo humedecido con agua del grifo limpia.
 - Seque dando unas palmaditas con una toalla limpia.
4. Revise la piel para ver si existe enrojecimiento, zonas calientes al tacto, hinchazón o mal olor.
5. Asegúrese de que la pera, los tubos, los puntos de sutura y la piel alrededor del drenaje estén secos y limpios.
6. Coloque una venda nueva sobre el lugar donde se inserta el drenaje y fíjela con cinta adhesiva.
7. Lávese las manos con agua y jabón.



DOLOR Y MOLESTIAS

Los drenajes son, sin duda, una parte molesta del proceso de cirugía. Lamentablemente, con frecuencia son necesarios para ayudarle a curarse más rápido y evitar contraer infecciones aún más dolorosas.

Es posible que sienta dolor y molestias durante la colocación y extracción del drenaje. También puede experimentar dolor y molestias mientras tiene el drenaje colocado, pero todo esto es previsible. Asegúrese de llamar al médico o enfermero si el dolor aumenta o si tiene un dolor nuevo.

CÓMO MANEJAR LOS PROBLEMAS RELACIONADOS CON EL DRENAJE

¿Qué hago si la pera se desprende del tubo?

1. Limpie el extremo del tubo y la boca de la pera con alcohol.
2. Empuje el tubo sobre la boca de la pera para volverlo a conectar.
3. Abra la tapa y apriete la pera hasta aplanarla, dejando salir todo el aire.
4. Cierre la tapa asegurándose de mantener la pera aplanada.
5. Notifíquesele a su médico inmediatamente. Puede tener un mayor riesgo de contraer infecciones, por lo que su médico debe estar al tanto.



Qué hacer si el drenaje se sale y otros problemas

En ocasiones raras, los drenajes se salen cuando se tira de ellos con fuerza suficiente. El tubo puede romperse o uno de los puntos de sutura que lo mantiene en su lugar puede abrirse o romper la piel.

- Si el drenaje se desprende y se suelta de la piel, notifique de inmediato al médico.
- Si el drenaje se sale parcialmente y deja de succionar, notifique de inmediato al médico.
- Si el drenaje se sale por completo, colóquelo en una bolsa de plástico y notifique de inmediato al médico.
- Si la válvula reguladora unidireccional se afloja y se cae dentro de la pera, notifique al médico para que le cambien la pera.

CÓMO CUIDAR DEL LUGAR DE INSERCIÓN DEL DRENAJE DESPUÉS DE QUE SE LO QUITEN

El lugar de inserción necesita tiempo para sanar luego de quitar el drenaje.

Haga lo siguiente el día después de la extracción del drenaje:

1. Quite la venda anterior.
2. Limpie la zona con agua y jabón o con una solución de agua oxigenada y agua (en una proporción de 50 y 50).
3. Aplique ungüento con antibiótico en la gasa o el apósito.
4. Coloque la gasa o apósito con el ungüento en la zona donde se extrajo el catéter.
5. Después de unos días, cuando la piel comience a cicatrizar, quite la venda.
6. Asegúrese de proteger la zona evitando el roce de la ropa hasta que sane por completo.

Llame al médico o al enfermero si la zona se pone roja, se hincha o supura pus. Es normal sentir un dolor leve; sin embargo, el dolor causado por una infección debe ser tratado lo antes posible.

LLAME AL MÉDICO O ENFERMERO DE INMEDIATO EN LOS SIGUIENTES CASOS:

- Tiene fiebre de más de 101 °F.
- El líquido drenado es turbio, huele mal o tiene coágulos de sangre grandes.
- Siente un dolor nuevo o agravamiento del dolor.
- La cantidad drenada aumenta en lugar de disminuir.
- Hay un aumento de la cantidad de líquido drenado alrededor del lugar de inserción del drenaje; esto suele indicar que el drenaje está obstruido.
- Se le abre un punto (de sutura o una grapa).
- El tubo del drenaje se sale parcial o completamente.
- Tiene enrojecimiento o hinchazón en el lugar de inserción del drenaje.
- La pera no se mantiene plana después de haberla vaciado.
- La cantidad total de líquido drenado es menor que 30 ml durante tres días.

Hable con el médico o enfermero si no entiende estas instrucciones y/o si tiene preguntas o inquietudes sobre su cuidado. Recuerde controlar su evolución revisando las heridas varias veces al día.

Si no se siente bien o su salud empeora, busque ayuda inmediatamente llamando al Centro Telefónico para Evaluación Atendido por Enfermeros (Nurse Triage Call Center) al (626) 471-7133. Los enfermeros están disponibles las 24 horas, los 7 días de la semana.

REGISTRO DE DRENAJE DEL PACIENTE

REGISTRO DE DRENAJE DEL PACIENTE

Nombre del paciente

Ubicación del drenaje n.º 1:

Ubicación del drenaje n.º 3:

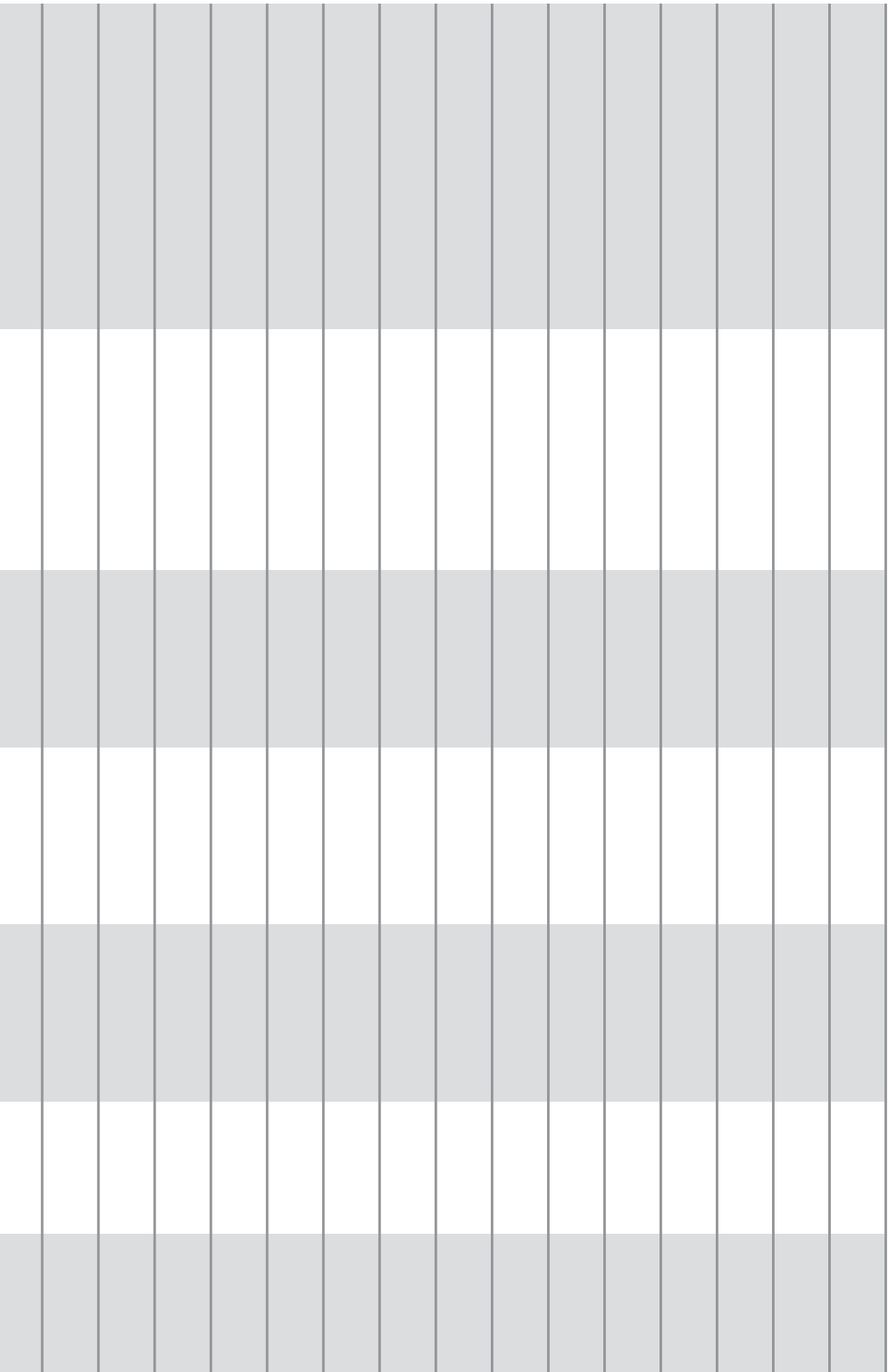
Ubicación del drenaje n.º 5:

Ubicación del drenaje n.º 2:

Ubicación del drenaje n.º 4:

Ubicación del drenaje n.º 6:

FECHA	DRENAJE N.º	VOLUMEN DRENADO POR LA MAÑANA (A.M.)	VOLUMEN DRENADO A MITAD DEL DÍA	VOLUMEN DRENADO POR LA TARDE (P.M.)	VOLUMEN TOTAL DRENADO (EN 24 HORAS)	EVALUACIÓN DEL DRENAJE Y DEL LUGAR DEL DRENAJE DRENAJE: (DESCRIBA COLOR, OLOR, VISCOSIDAD, SI ES ESPESO O LÍQUIDO) LUGAR DEL DRENAJE: (DESCRIBA SI HAY ENROJECIMIENTO, DOLOR, SUPURACIÓN)
Ejemplo 5/25/16	1	10 ml	20 ml	25 ml	55 ml	Color: rosa, líquido claro, sin olor



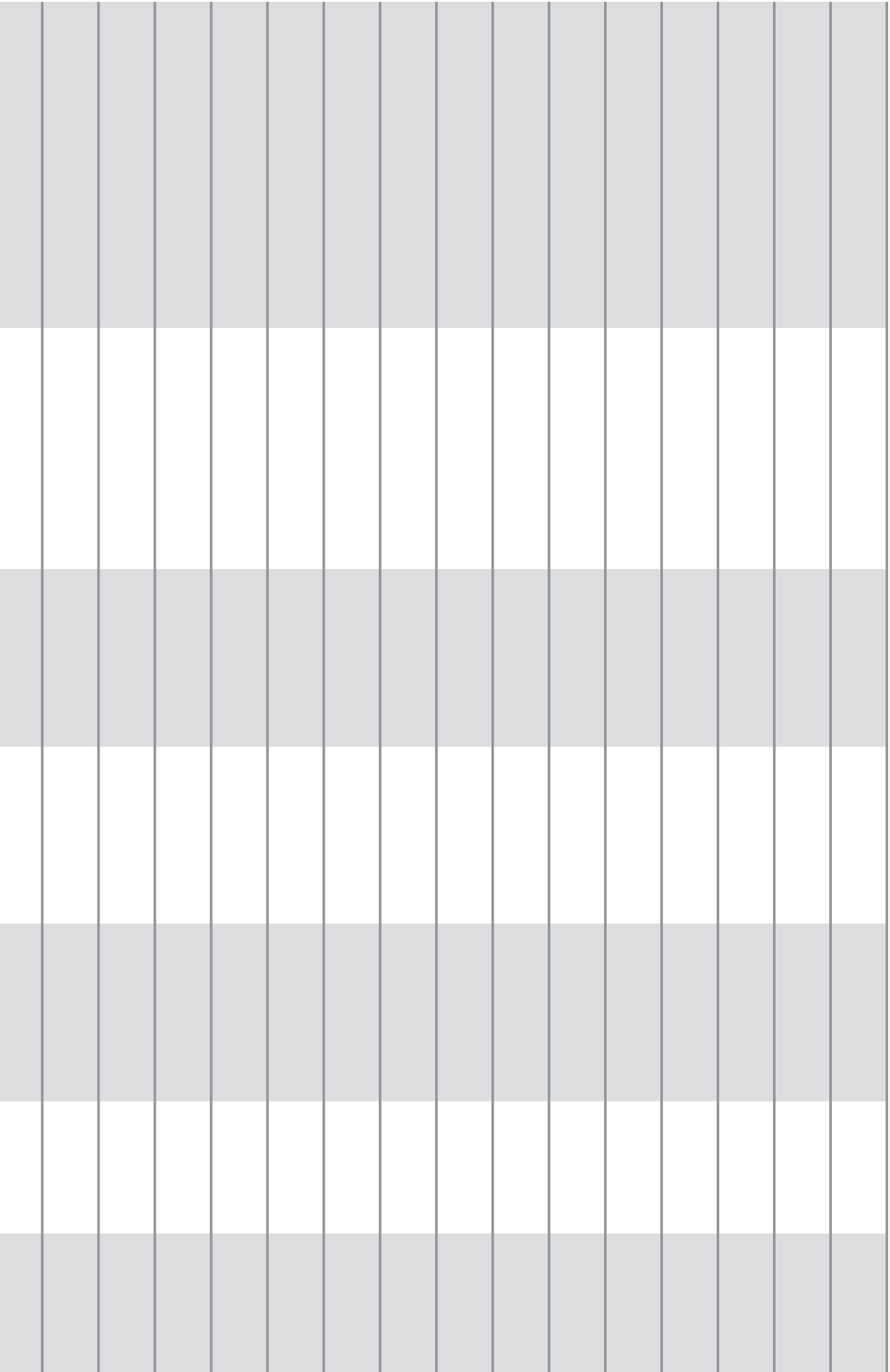
REGISTRO DE DRENAJE DEL PACIENTE

Nombre del paciente

Ubicación del drenaje n.º 1: Ubicación del drenaje n.º 3: Ubicación del drenaje n.º 5:

Ubicación del drenaje n.º 2: Ubicación del drenaje n.º 4: Ubicación del drenaje n.º 6:

FECHA	DRENAJE N.º	VOLUMEN DRENADO POR LA MAÑANA (A.M.)	VOLUMEN DRENADO A MITAD DEL DÍA	VOLUMEN DRENADO POR LA TARDE (P.M.)	VOLUMEN TOTAL DRENADO (EN 24 HORAS)	EVALUACIÓN DEL DRENAJE Y DEL LUGAR DEL DRENAJE DRENAJE: (DESCRIBA COLOR, OLORES, VISCOSIDAD, SI ES ESPESO O LÍQUIDO) LUGAR DEL DRENAJE: (DESCRIBA SI HAY ENROJECIMIENTO, DOLOR, SUPURACIÓN)





1500 East Duarte Road
Duarte, CA 91010

Centro Telefónico para Evaluación
Atendido por Enfermeros
(Nurse Triage Call Center)
(626) 471-7133

CityofHope.org