



ਤੁਹਾਨੂੰ “ਚੰਗੇ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਅਨੁਮਾਨ” ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦਾ ਖਰਚਾ ਕੀਨਾ ਹੋਵੇਗਾ

ਕਨੂੰਨ ਦੇ ਤਹਿਤ, ਸਹਿਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਮੈਡੀਕਲ ਵਸਤੂਆਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਬੱਲਿ ਦਾ ਅਨੁਮਾਨ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਕੋਲ ਬੀਮਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਾਂ ਜੋ ਬੀਮੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

- ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਸਿ ਵੀ ਗੈਰ-ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਸਤੂ ਜਾਂ ਸੇਵਾ ਦੀ ਕੁੱਲ ਅਨੁਮਾਨਤਿ ਲਾਗਤ ਲਈ ਇੱਕ ਚੰਗੇ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਅਨੁਮਾਨ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਡਾਕਟਰੀ ਜਾਂਚਾਂ, ਨੁਸਖੇ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ, ਸਾਜ਼ੋ-ਸਾਮਾਨ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦੀਆਂ ਫੀਸਾਂ ਵਰਗੇ ਸੰਬੰਧਤ ਖਰਚੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਸਹਿਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੰਗੇ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਅਨੁਮਾਨ ਲਿਖਤ ਵਿੱਚ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰੇ:
 - ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮੈਡੀਕਲ ਸੇਵਾ ਜਾਂ ਆਈਟਮ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 3 ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਨਿਯਤ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ: ਨਿਯਤ-ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 1 ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਦਿਨ ਤੋਂ ਦੇਰੀ ਨਾਲ ਨਹੀਂ।
 - ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮੈਡੀਕਲ ਸੇਵਾ ਜਾਂ ਆਈਟਮ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 10 ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਨਿਯਤ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ: ਨਿਯਤ-ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 3 ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਦੇਰੀ ਨਾਲ ਨਹੀਂ।
- ਤੁਸੀਂ ਕਸਿ ਵਸਤੂ ਜਾਂ ਸੇਵਾ ਨੂੰ ਨਿਯਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਸਹਿਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਚੁਣੇ ਗਏ ਕਸਿ ਵੀ ਹੋਰ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਵੱਲੋਂ ਚੰਗੇ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਅਨੁਮਾਨ ਵੀ ਮੰਗ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਉਸ ਵੱਲੋਂ ਇਸਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 3 ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਅਜਹਾ ਬੱਲਿ ਮਲਿਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਚੰਗੇ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਅਨੁਮਾਨ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ \$400 ਵੱਧ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਬੱਲਿ 'ਤੇ ਇਤਰਾਜ਼ ਦਾਇਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਆਪਣੇ ਚੰਗੇ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਅਨੁਮਾਨ ਦੀ ਇੱਕ ਕਾਪੀ ਜਾਂ ਤਸਵੀਰ ਨੂੰ ਰੱਖਅਿਤ ਕਰਨਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ।

ਚੰਗੇ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਅਨੁਮਾਨ ਦੇ ਤੁਹਾਡੇ ਅਧਿਕਾਰ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲਾਂ ਜਾਂ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, www.cms.gov/nosurprises 'ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ **1-800-985-3059** ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ।