



LO QUE DEBE SABER SOBRE EL CUIDADO DEL DRENAJE

WHAT YOU NEED TO KNOW
ABOUT DRAIN CARE

Instrucciones para el paciente

City of Hope se esfuerza por prestarle una excelente atención y apoyo a medida que adquiere confianza y habilidad para cuidar de usted mismo. Lea este folleto con atención y hable con su enfermero si tiene alguna pregunta o inquietud.

Instrucciones para el paciente

LO QUE DEBE SABER SOBRE

EL CUIDADO DEL DRENAJE

ÍNDICE

¿Qué es un drenaje?	2
Cuidado de su drenaje en casa	3
Cómo vaciar y medir el drenaje	4
Cómo vestirse y dormir con el drenaje	6
Cómo ducharse con el drenaje	6
Limpieza de la piel alrededor del tubo de drenaje	7
Dolor y molestias	8
Manejo de problemas con el drenaje	8
Cuidado del sitio después del retiro del drenaje	9
Cuándo llamar al médico o enfermero	10
Registro de drenaje del paciente	11

La información básica que se presenta aquí fue desarrollada por médicos clínicos de City of Hope. Puede diferir en cierta medida de su situación particular. Esta información se debe utilizar con la orientación de los profesionales de atención médica de City of Hope.

¿QUÉ ES UN DRENAJE?

Durante la cirugía, su médico podría colocar uno o más drenajes directamente en su cuerpo. Este drenaje elimina el líquido adicional que produce su cuerpo cuando se somete a una cirugía. Eliminar el líquido adicional ayuda a reducir el riesgo de infección y acelera la cicatrización. Notará coágulos en el drenaje; estos coágulos son como cuerdas y se acumulan en el tubo.

Su cuerpo drenará la mayor cantidad de líquido los primeros días después de la cirugía y, luego, la cantidad disminuirá lentamente. El drenaje estará colocado durante una a dos semanas o más.

Los drenajes más utilizados tienen una pera o un recipiente que se puede apretar, unido a un tubo flexible. Este tubo se coloca debajo de la piel, cerca de la incisión quirúrgica. El drenaje funciona creando succión cuando se aprieta la pera hasta dejarla plana y se cierra la tapa. Esta suave succión ayuda a eliminar el líquido.

Recuerde:

- Mantenga la pera plana en todo momento.
- Para aplanar la pera, apriétela firmemente en el centro y cierre la tapa.



CUIDADO DE SU DRENAJE EN CASA

Cuide adecuadamente su drenaje para evitar infecciones y complicaciones.

Hay tres pasos para mantener el drenaje y el sitio de la incisión limpios y sanos.

1. "Purgue" o "escurra" su drenaje.
2. Vacíe el drenaje, mida el líquido y registre
3. Limpie la piel alrededor del tubo de drenaje.

Cómo "purgar" o "escurrir" el drenaje

"Purgue" o "escurra" el tubo para eliminar los coágulos u obstrucciones tres o cuatro veces al día o según sea necesario para mantener el flujo de líquido. Hay cuatro pasos que debe seguir para "purgar" o "escurrir" el drenaje (que se muestran en las fotos a continuación). Drene la pera siempre que se llene hasta la mitad sin importar el momento. Si la pera está demasiado llena, no succionará bien.

1. Lávese las manos con agua y jabón. Séquese las manos.
2. Usando el pulgar y el índice, pellizque el tubo en el lugar donde sale de su piel. Sujételo para asegurarlo en su sitio.
3. Usando el pulgar y el índice de su otra mano, pellizque el tubo, consiga una toallita con alcohol y úsela para deslizar.
4. Mantenga el primer pellizco en el tubo y deslice el segundo a lo largo del tubo hasta llegar a la pera. Mantenga una presión firme. Esto estirará el tubo



pero no lo romperá.

Si ve un coágulo, deténgase y vuelva a empezar para mover el coágulo a lo largo del tubo con el segundo pellizco. Puede usar una almohadilla con alcohol alrededor del tubo para que se deslice más fácilmente. No tire del tubo tan fuerte como para que le duela o quite el drenaje de la piel. Repita el proceso hasta que el líquido fluya libremente.

CÓMO VACIAR Y MEDIR EL DRENAJE

Vacíe su drenaje al menos tres veces por día. Siga estos pasos para vaciar su drenaje.

1. Lávese las manos con agua y jabón durante 15 a 20 segundos. Séquese las manos.
2. Use una taza de medición y su hoja de **Registro de drenaje del paciente**.
3. Desabroche el pasador o clip que mantiene su drenaje abrochado a su ropa.
4. Abra la tapa de la pera. No toque el interior de la tapa. Use una toallita con alcohol para limpiar la válvula si esta toca alguna superficie, para evitar infecciones.



Por lo general, los drenajes se retiran cuando la cantidad de líquido que drena es inferior a 30 ml por día. Su médico o enfermero decidirá cuándo retirar el drenaje.

IMPORTANTE

Obtenga una medición precisa del líquido drenado en mililitros (ml), usando la taza de medición proporcionada. No registre la medida en otras unidades (onzas, tazas, etc.). No adivine ni calcule la cantidad.



5. Dé vuelta el drenaje sobre la taza de medición y apriételo suavemente para drenarlo hasta que quede vacío. Evite tocar la taza de medición.
6. Apriete la pera hasta que quede plana para que proporcione succión. Cierre la tapa.
7. NO lave el interior de la pera. Si tiene preocupaciones sobre la acumulación de residuos, su médico o enfermero pueden reemplazarla.
8. Lleve un registro de la fecha, la hora, la cantidad de líquido eliminado, el color, el olor y la viscosidad (cuán espeso o diluido se ve el líquido). Use el Registro de drenaje del paciente que se incluye en la parte posterior de este folleto o la aplicación para teléfono celular.
9. Llame a su médico si el líquido es turbio, tiene mal olor o aumenta en cantidad o si el color del líquido del drenaje cambia a rojo brillante después de haber sido de un color más claro durante días.
10. Arroje el líquido de la tasa de medición en el inodoro. Lávese las manos.
11. Recuerde llevar consigo su registro de drenaje a todas las visitas a la clínica.

Si tiene más de un drenaje, los drenajes estarán numerados. Lleve un registro de la cantidad de líquido que saca de cada pera y sume la cantidad de líquido retirada de cada drenaje en 24 horas. Es importante mantener separados los

totales para cada drenaje. Su médico necesitará saber cuánto líquido proviene de cada drenaje individual.

CÓMO VESTIRSE Y DORMIR CON EL DRENAJE

El drenaje se coserá en su lugar para que no se salga accidentalmente. Puede insertar un pin de seguridad a través del bucle de la pera de drenaje para sujetarla a su ropa. También puede usar una riñonera para sujetar el drenaje alrededor de su cintura.

- Use camisas más grandes, blusas amplias, suéteres y sudaderas que se abran por delante hasta que le retiren los drenajes. No use ninguna prenda que deba pasarse por la cabeza.

Dormir con drenajes puede ser incómodo, especialmente si se da vuelta y jala del drenaje. Quizás necesite algo de práctica, pero algunos pacientes han descubierto que puede ser útil usar almohadas adicionales para limitar las vueltas o para apoyarse.

CÓMO DUCHARSE CON EL DRENAJE

La higiene personal es importante. Si su médico le dio permiso, asegúrese de ducharse todos los días. La limpieza es importante para la prevención de infecciones. El drenaje y el tubo se pueden mojar sin peligro. Para evitar jalar del tubo en la ducha:

1. Asegure el tubo alrededor de su cuello con una faja, alrededor de su cintura con un cinturón, o pegue el drenaje con cinta directamente a su piel.
2. Lave con cuidado alrededor del sitio del drenaje con agua y jabón suave.
3. Seque el lugar del drenaje con una toalla limpia y cúbralo con una gasa limpia.

NO LOS SUMERJA en una tina.

LIMPIEZA DE LA PIEL ALREDEDOR DEL TUBO DE DRENAJE

Limpie la piel alrededor del tubo de drenaje todos los días.

1. Lávese las manos con agua y jabón. Séquese las manos.
2. Quite la cinta y el vendaje anterior jalando suavemente de la cinta hacia el drenaje.
3. Lave el sitio de inserción con agua y jabón suave.
 - Comience en el centro donde el tubo sale de la piel.
 - Use un movimiento circular para limpiar la piel alrededor del tubo. Limpie desde el tubo alejándose lentamente hacia afuera hasta 3 a 4 pulgadas (7.5 a 10 cm) alrededor del tubo.
 - No limpie desde afuera en dirección al tubo.
 - Quite todo rastro de sangre seca o costra con un aplicador con punta de algodón, humedecido con agua limpia del grifo.
 - Seque con toques suaves usando una toalla limpia.
4. Revise la piel alrededor del tubo para ver si está roja, caliente, inflamada o tiene mal olor.
5. Asegúrese de que la pera, el tubo, los puntos y la piel alrededor del drenaje estén limpios y secos.
6. Ponga un vendaje limpio de gasa en el sitio de inserción del drenaje y péguelo con cinta en el lugar.
7. Lávese las manos con agua y jabón.



DOLOR Y MOLESTIAS

Los drenajes son ciertamente una parte molesta de someterse a una cirugía. Desafortunadamente, a menudo son necesarios para ayudarle a sanar más rápido y evitar infecciones aún más dolorosas.

Es posible que experimente algo de dolor y molestias cuando le coloquen un drenaje y cuando se lo retiren. También puede experimentar algo de dolor y molestias mientras el drenaje está colocado. Esto es normal. Asegúrese de llamar a su médico o enfermero si el dolor aumenta o si experimenta un nuevo dolor.

MANEJO DE LOS PROBLEMAS CON EL DRENAJE

¿Qué debo hacer si la pera se desprende del tubo?

1. Limpie el extremo del tubo y la válvula de la pera con alcohol.
2. Empuje el tubo de forma segura sobre la válvula para volver a insertarlo.
3. Abra la tapa y apriete la pera hasta que quede plana para dejar salir el aire.
4. Cierre la tapa mientras la pera aún esté plana.
5. Informe a su médico de inmediato. Puede tener un mayor riesgo de infección, por lo que su médico debe estar al tanto.



Qué hacer si su drenaje se sale o tiene otros problemas

En raras ocasiones, los drenajes se salen cuando se jala de ellos con fuerza suficiente. El tubo puede romperse o el punto de sutura que lo mantiene en su lugar puede abrirse o salirse de la piel.

- Si el drenaje se suelta de la piel, informe esto de inmediato a su médico.
- Si el drenaje se cae parcialmente o ya no mantiene la succión, infórmelo a su médico de inmediato.
- Si el drenaje se suelta por completo, póngalo en una bolsa de plástico e infórmelo a su médico de inmediato.
- Si la válvula unidireccional se afloja y queda dentro de la pera, infórmelo a su médico para que le cambien la pera.

CUIDADO DEL SITIO DESPUÉS DEL RETIRO DEL DRENAJE

El sitio de inserción necesita tiempo para cicatrizar después de que se retire el drenaje.

Haga lo siguiente el día después de que le retiren el drenaje:

1. Quite el vendaje anterior.
2. Limpie la zona con agua y jabón (o con una solución de agua oxigenada y agua en una proporción de 50 y 50).
3. Aplique unguento con antibiótico sobre la gasa o el apósito.
4. Coloque la gasa o el apósito con el unguento en la zona donde se retiró el drenaje.
5. Después de unos días, cuando la piel comience a cicatrizar, retire el vendaje.
6. Asegúrese de proteger la zona del roce con la ropa hasta que cicatrice por completo.

Comuníquese con su médico o enfermero si la zona se pone roja, se hincha o drena pus. Es normal sentir un dolor leve; sin embargo, el dolor causado por una infección debe tratarse lo antes posible.

LLAME A SU MÉDICO O ENFERMERO DE INMEDIATO SI:

- Tiene fiebre de más de 101 °F (38.3 °C).
- El líquido del drenaje es turbio, tiene mal olor o presenta coágulos rojos grandes.
- El color del líquido de drenaje cambia repentinamente a rojo brillante después de haber sido de un color más claro durante días.
- Presenta cualquier aumento de dolor o dolor nuevo.
- La cantidad de drenaje aumenta en lugar de disminuir.
- Observa un aumento de drenaje alrededor del sitio de drenaje; esto normalmente significa que el drenaje está obstruido.
- Si observa filtraciones en el lugar donde sale el tubo de drenaje, incluso después de quitar los coágulos del drenaje.
- Se le abren las suturas (puntos).
- El tubo se cayó total o parcialmente.
- Presenta enrojecimiento o inflamación alrededor del sitio de inserción.
- La pera no queda plana después de que la vacía.
- El drenaje total de cualquiera de los tubos es de menos de 30 ml en los tres días.

Hable con su médico o enfermero si no entiende estas instrucciones o tiene preguntas o preocupaciones sobre su cuidado. Recuerde revisar todas sus heridas varias veces al día para controlar su progreso.

Si no se siente bien o se siente peor, obtenga ayuda de inmediato llamando al Centro para Evaluación Atendido por Enfermeros al 626-218-7133. El personal de enfermería está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

REGISTRO DE DRENAJE DEL PACIENTE

Utilice la plantilla que se proporciona en la página siguiente o pregunte al enfermero por una aplicación de teléfono celular recomendada para registrar la salida del drenaje.

REGISTRO DE DRENAJE DEL PACIENTE

Nombre del paciente:

Ubicación del drenaje n.º 1:

Ubicación del drenaje n.º 3:

Ubicación del drenaje n.º 5:

Ubicación del drenaje n.º 2:

Ubicación del drenaje n.º 4:

Ubicación del drenaje n.º 6:

FECHA	DRENAJE N.º	VOLUMEN DRENADO POR LA MAÑANA	VOLUMEN DRENADO A MITAD DEL DÍA	VOLUMEN DRENADO POR LA TARDE	VOLUMEN DRENADO TOTAL (24 HORAS)	EVALUACIÓN DEL DRENAJE Y DEL SITIO DEL DRENAJE DRENAJE: (COLOR, OLORES, VISCOSIDAD); ESPESOR/DILUIDO; SITIO DEL DRENAJE (ENROJECIMIENTO, DOLOR, FUGAS - DESCRIBA)
<i>ejemplo</i> 25/may/20	1	10ml	20ml	25ml	55ml	Color: rosa, diluido, sin olor

Para obtener más información y ver un video sobre cómo cuidar de su drenaje, visite **CityofHope.org/draincare**.





Centro de investigación y
tratamientos contra el cáncer

Educación para los pacientes, las familias y la comunidad
Departamento de Medicina de Cuidados de Apoyo

Central telefónica del Centro para Evaluación
Atendido por Enfermeros 626-218-7133

CityofHope.org/espanol