City of Hope®

Instrucciones Anticipadas

GUÍA COMPLETA

¿Tiene seguro médico? ¿Tiene seguro de automóvil? ¿Usa cinturón de seguridad?

Nunca planeamos tener un accidente de auto; tenemos esto establecido "por si acaso". Si tiene 18 años o más, debería tener instrucciones anticipadas. Las instrucciones anticipadas protegen nuestros deseos y nuestra voz si nos enfermamos o nos lesionamos tanto que no podemos hablar por nosotros mismos. Las instrucciones anticipadas pueden liberar a nuestros seres queridos de la agonía de adivinar qué tipo de atención médica querríamos. ¡Sus instrucciones anticipadas hacen que usted siga teniendo el control de esas decisiones!

PASO 1 COMPLETE LAS INSTRUCCIONES ANTICIPADAS.

Visite **prepareforyourcare.org/es**. Puede ver un recorrido paso a paso del formulario para una revisión profunda y consejos. O simplemente puede descargar el formulario y comenzar. **Debe usar este formulario si quiere usar los servicios gratuitos de notario en línea de City of Hope.** Completar el formulario lleva alrededor de 30 minutos. Guárdelo en su computadora como PDF cuando termine. No firme o ponga la fecha en el formulario hasta que se reúna con un notario.

Una pregunta clave en el formulario es: ¿Quién debe hablar por mí? Visite **CityofHope.org/health-care-proxy** para ver un video que le ayudara a elegir la persona adequada. Para ver los subtítulos en español, seleccione el ícono de configuración (engranaje) que aparece en la esquina inferior derecha del video y seleccione español.

Nota: Las instrucciones anticipadas les informan a las personas que eligió para tomar sus decisiones médicas el tipo de atención médica que usted querría recibir si, en el futuro, no puede hablar por sí mismo. Si, en este momento, está seguro de que no quiere determinadas terapias, como intubación (uso de un tubo de respiración) o reanimación cardiopulmonar (RCP), hable con su médico sobre completar un formulario de órdenes para el médico respecto al tratamiento de soporte vital (Physician Orders for Life Sustaining Treatment Form).

PASO 2 FINALICE SUS INSTRUCCIONES ANTICIPADAS CON SERVICIOS GRATUITOS DE NOTARIO.

Le recomendamos que recurra a un servicio de notario para firmar su formulario. A continuación, hay dos opciones de notario gratis. La tercera opción es que dos testigos firmen el formulario.

Opción 1 Los servicios de notario virtuales permiten a los pacientes de City of Hope hacer certificar sus instrucciones anticipadas desde cualquier lugar, las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Consulte las instrucciones en "Servicio notarial virtual". No firme o ponga la fecha en el formulario hasta que se reúna con el notario.

Opción 2 Los servicios de notario en persona se ofrecen en el campus Duarte del Centro de recursos para pacientes y familias Sheri & Les Biller o en el Lennar Foundation Cancer Center de City of Hope en el condado de Orange. Comuníquese con el Centro de recursos para pacientes y familias Biller para obtener más información. No firme o ponga la fecha en el formulario hasta que se reúna con el notario.

Opción 3 Sus testigos deben conocerle, tener al menos 18 años y estar de acuerdo en que fue usted quien firmó este formulario. Sus testigos no pueden ser la persona que toma las decisiones médicas por usted, su proveedor de atención médica ni trabajar en el lugar donde usted vive (como por ejemplo en una residencia para ancianos).

Si elige un notario fuera de City of Hope o usa testigos, deberá cargar una copia de sus instrucciones anticipadas a su portal *My*CityofHope o traer una copia para su equipo de atención.

SERVICIOS DE NOTARIO VIRTUAL

Para usar el servicio gratuito de notario en línea, debe usar el PDF guardado del formulario de instrucciones anticipadas de California de **prepareforyourcare.org/es**. Asegúrese de tener lista su identificación emitido por el gobierno de Estados Unidos y disponga de aproximadamente 10 minutos para la sesión con el notario.

1. Escanee el código QR de la izquierda o ingrese la siguiente URL para acceder al sitio web: **usvirtualnotary.com/cityofhope** (en inglés)
2. Convierta la página web al español presionando el botón de lenguaje "Language." En la lista de idiomas, seleccione el idioma español "Spanish."
3. Seleccione la fecha y la hora en la que le gustaría tener una cita virtual con un notario.
4. Después de reservar su cita, se le enviará a una página para que cargue su PDF desde **prepareforyourcare.org/es**. Su cita se confirmará por correo electrónico con un enlace a su sesión. Si no puede subir su formulario, puede responder al correo electrónico con el PDF adjunto.
5. Cuando llegue el momento de iniciar su sesión, haga clic en el enlace del correo electrónico que ha recibido para reunirse con el notario.
6. Durante la sesión, el notario comprobará su identidad y dará fe de la firma electrónica del formulario.
7. Una vez que haya firmado, el notario le enviará por correo electrónico la copia notarizada a usted y a City of Hope. El equipo de City of Hope la lo agregará a su expediente de paciente en un plazo de dos días hábiles.

Escanee el código QR de la izquierda para visualizar las instrucciones en formato de video sobre el proceso notarial en línea. El video también está en el sitio web: **usvirtualnotary.com/cityofhope**

PASO 3 COMPARTA SUS INSTRUCCIONES ANTICIPADAS CON OTROS.

Haga copias y entrégueselas a:

- La o las personas que eligió para tomar sus decisiones médicas.
- Los miembros de su familia que estarían presentes si estuviera hospitalizado.
- Su abogado, si tiene uno (tenga en cuenta que no es probable que llamen a su abogado si usted se encuentra en un hospital).

Si ha hecho sus instrucciones anticipadas por su cuenta, llévelas a su equipo de atención o al Centro de recursos para pacientes y familias Sheri & Les Biller. También puede subirlas al portal para pacientes *My*CityofHope. *Si utiliza el servicio notarial virtual, ellos enviarán sus instrucciones anticipadas a City of Hope por usted.*

Guarde el original en un lugar seguro al que pueda acceder con facilidad (no en una caja de seguridad).
Sus instrucciones anticipadas son válidas hasta que las revoque o las reemplace.

Establezca un recordatorio cada algunos años para revisar sus instrucciones anticipadas y asegurarse de que sus deseos sigan siendo los mismos. A veces lo que nos sucede en la vida puede cambiar quién sería la mejor persona para hablar por nosotros y qué querríamos en caso de enfermedad o accidente.

¿Qué ocurre si cambio de parecer o quiero agregar algo?
Si quiere cambiar y/o agregar algo, debe completar un formulario nuevo. Informe a la o las personas que eligió para tomar sus decisiones médicas, a su familia y a su equipo de atención médica sobre el nuevo formulario.

Las Instrucciones Anticipadas Se Pueden Hacer en Tres Pasos

PASO UNO: COMPLETE SUS INSTRUCCIONES ANTICIPADAS.
prepareforyourcare.org/es
No firme o ponga la fecha en el formulario hasta que se reúna con el notario.

PASO DOS: FINALICE SUS INSTRUCCIONES ANTICIPADAS CON SERVICIOS GRATUITOS DE NOTARIO.
usvirtualnotary.com/cityofhope
Puede recibir servicios gratuitos de notario en inglés, español, mandarín, coreano, cantonés, árabe, tagalo, ruso, vietnamita y más.

PASO TRES: COMPARTA SUS INSTRUCCIONES ANTICIPADAS CON OTROS.
Si utiliza el servicio notarial virtual, ellos enviarán sus instrucciones anticipadas a City of Hope por usted.

LO AFRONTO.
Tal vez siga teniendo una lista larga de cosas pendientes, pero ahora tiene un plan para el futuro.
Sus seres queridos se lo agradecerán.

Recursos Adicionales

COMUNÍQUESE CON NOSOTROS EN CUALQUIER MOMENTO SI TIENE ALGUNA PREGUNTA O QUIERE OBTENER MÁS AYUDA.

Voluntarios de Instrucciones Anticipadas

Para obtener apoyo directo, comuníquese con un voluntario de instrucciones anticipadas, quien puede ayudarle con el formulario y responder sus preguntas. Todos nuestros voluntarios tienen sus propias instrucciones anticipadas, y muchos de ellos son pacientes y cuidadores actuales o anteriores de City of Hope, por lo que conocen del tema.

Puede comunicarse con nosotros de lunes a viernes de 8 a.m. a 4 p.m. o después del horario de atención mediante una cita. Para conectarse con un voluntario virtual, visite la página web **CityofHope.org/advance-directive** (en inglés), o escanee el código QR de la izquierda y haga clic en el botón que dice "Haga clic aquí para conectarse con voluntarios virtuales" (Click Here to Connect With Virtual Volunteers).

Centro de Recursos para Pacientes y Familias Sheri & Les Biller

Si necesita ayuda para usar estas herramientas, visite al Centro de recursos para pacientes y familias Biller.
Campus Duarte: Ubicado en el edificio médico principal, llame al 626-218-CARE (2273) o envíe un correo electrónico a BillerResourceCenter@coh.org.

Lennar Foundation Cancer Center de City of Hope en el condado de Orange: Ubicado en el vestíbulo del primer piso, llame al 949-671-4121 o envíe un correo electrónico a BillerResourceCenterOC@coh.org.

Este Equipo Puede:

- Responder sus preguntas sobre las instrucciones anticipadas.
- Ayudarle a seguir los pasos para completar sus instrucciones anticipadas.
- Programar una cita para los servicios gratuitos de notario de City of Hope.

¿Necesita ayuda para hablar sobre sus deseos con las personas que eligió para tomar sus decisiones médicas y con su familia? ¡Pruebe **Go Wish**!

En **https://codaalliance.org/gowish-spanish/**, puede usar un mazo de cartas digital para compartir sus prioridades con los demás. Los demás también tendrán la oportunidad de pensar cuáles son sus prioridades.

20000-N-51699

City of Hope®