



City of
Hope®

Նախնական հրահանգ

ԲՈԼՈՐԸ ՄԵԿՈՒՄ ՈՒՂԵՑՈՒՅՑ

Advance Directive All-in-One Guide (Armenian)

**Դուք ունեք առողջության ապահովագրություն: Ավտոմեքենաների
ապահովագրություն: Դուք կապում եք ամրագրոտի:**

Մենք երբեք չենք պլանավորում ավտովթարի ենթարկվել. մենք
նախատեսում ենք այս բաները «ուղղակի ամեն դեպքում»: Եթե դուք 18
տարեկան եք կամ ավելի, դուք պետք է ունենաք նախնական հրահանգ:
Նախնական հրահանգը պաշտպանում է մեր ցանկություններն ու ձայնը,
եթե մենք այնքան հիվանդանանք կամ վնասվենք, որ չկարողանանք
խոսել: Նախնական հրահանգները կարող են ազատել մեր սիրելիներին
տանջալի մտածմունքներից, թե ինչպիսի բժշկական օգնություն մենք
կցանկանայինք ստանալ: Ձեր նախնական հրահանգը այդ որոշումների
պատասխանատվությունը կպահի ձեր վրա:

ՔԱՅԼ 1

ԼՐԱՑՐԵՔ ՆԱԽՆԱԿԱՆ ՀՐԱՀԱՆԳԸ:



Այցելեք prepareforyourcare.org: Դուք կարող եք դիտել քայլ առ քայլ ձևի ուղեցույցը՝ մանրակրկիտ վերանայման և խորհուրդների համար: Կամ կարող եք պարզապես ներբեռնել ձևը և սկսել: Դուք պետք է օգտագործեք այս ձևը, եթե ցանկանում եք օգտվել **City of Hope**-ի անվճար առցանց նոտարական ծառայություններից: Ձևը լրացնելը տևում է մոտ 30 րոպե: Ավարտելուց հետո այն պահեք ձեր համակարգչում որպես PDF: Մի ստորագրեք կամ թվագրեք ձևաթուղթը մինչև չհանդիպեք նոտարի հետ:



Մեկ առանցքային հարց ձևի վերաբերյալ. Ո՞վ կխոսի իմ փոխարեն:

Այցելեք CityofHope.org/health-care-proxy՝ դիտելու տեսանյութ, որը կարող է օգնել ձեզ ընտրել ճիշտ մարդուն:

Նշում. Նախնական հրահանգը տեղեկացնում է ձեր բժշկական որոշում կայացնողներին այն մասին, թե ինչպիսի բժշկական օգնություն կցանկանայիք, եթե ապագայում չկարողանաք խոսել: Եթե այս պահին վստահ եք, որ չեք ցանկանա որոշակի թերապիաներ, ինչպիսիք են ինտուբացիան (շնչառական խողովակի օգտագործումը) կամ սիրտ-թոքային վերակենդանացումը (CPR), խնդրում ենք, խոսեք ձեր բժշկի հետ՝ լրացնելու Բժշկի հրահանգներ կյանքի պահպանման համար բուժման ձևաթուղթը:

ՔԱՅԼ 2

ԱՎԱՐՏԵՔ ՁԵՐ ՆԱԽՆԱԿԱՆ ՀՐԱՀԱՆԳՆԵՐԸ ԱՆՎՃԱՐ ՆՈՏԱՐԱԿԱՆ ՃԱՌԱՅՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐՈՎ:

Ձեր ձևաթուղթը ստորագրելու համար խորհուրդ ենք տալիս օգտագործել նոտարական ծառայությունը: Ստորև ներկայացված են երկու անվճար նոտարական տարբերակներ: Երրորդ տարբերակն այն է, որ երկու վկաներ ստորագրեն ձևաթուղթը:

Տարբերակ 1

Վիրտուալ նոտարական ծառայությունները թույլ են տալիս City of Hope-ի հիվանդներին իրենց նախնական հրահանգները նոտարականացնել ցանկացած վայրից՝ 24/7 ռեժիմում: Խնդրում ենք կարդալ «Վիրտուալ նոտարական ծառայություններ» բաժնի հրահանգները: Խնդրում ենք չստորագրել կամ թվագրել ձևաթուղթը մինչև չհանդիպեք նոտարի հետ:

Տարբերակ 2

Անհատական նոտարական ծառայություններն առաջարկվում են Sheri & Les Biller հիվանդների և ընտանեկան ռեսուրսների կենտրոնում Դուարտե համալսարանում կամ City of Hope Orange County Lennar հիմնադրամի քաղցկեղի կենտրոնում: Լրացուցիչ տեղեկությունների համար կապվեք Բիլլերի հիվանդների և ընտանիքի ռեսուրսների կենտրոնի հետ: Խնդրում ենք չստորագրել կամ թվագրել ձևաթուղթը մինչև չհանդիպեք նոտարի հետ:

Տարբերակ 3

Ձեր վկաները պետք է ճանաչեն ձեզ, լինեն առնվազն 18 տարեկան և համաձայնեն, որ դուք եք ստորագրել այս ձևաթուղթը: Ձեր վկաները չեն կարող լինել ձեր բժշկական որոշում կայացնողները, ձեր առողջապահական խնամքի մատակարարը կամ ձեր բնակության վայրի աշխատողները (օրինակ՝ ծերանոցից):

Եթե դուք ընտրում եք նոտար City of Hope-ից դուրս կամ օգտագործում եք վկաներ, դուք պետք է վերբեռնեք ձեր նախնական հրահանգի պատճենը ձեր MyCityofHope պորտալում կամ պատճենը բերեք ձեր ծառայության թիմին:

ՎԻՐՏՈՒԱԼ ՆՈՏԱՐԱԿԱՆ ԾԱՌԱՅՈՒԹՅՈՒՆ

Անվճար առցանց նոտարական ծառայությունից օգտվելու համար դուք պետք է օգտագործեք Կալիֆորնիայի նախնական հրահանգի ձևաթղթի պահպանված PDF-ը, որը գտնվում է prepareforyourcare.org-ում: Համոզվեք, որ պատրաստել եք ձեր կառավարության կողմից տրված անձը հաստատող փաստաթուղթը և պլանավորեք նոտարի մոտ այցելության համար մոտ 10 րոպե:



1. Սկանավորեք QR կոդը ձախ կողմում կամ մուտքագրեք հետևյալ URL՝ կայք գնալու համար՝ usvirtualnotary.com/cityofhope
2. Ընտրեք ամսաթիվը և ժամը, երբ կցանկանայիք վիրտուալ հանդիպում ունենալ նոտարի հետ:
3. Ձեր տեսակցությունը ամրագրելուց հետո ձեզ կուղարկվի մի էջ, որտեղ կվերբեռնեք ձեր PDF-ը prepareforyourcare.org-ից: Ձեր տեսակցությունը կհաստատվի էլ.փոստով՝ ձեր հանդիպման հղումով: Եթե չկարողանաք վերբեռնել ձևը, կարող եք պատասխանել նամակին կից PDF-ով:
4. Երբ գա ձեր հանդիպման ժամանակը, սեղմեք ձեր ստացած էլ.փոստի հղմանը՝ նոտարի հետ հանդիպելու համար:
5. Հանդիպման ընթացքում նոտարը կստուգի Ձեր ինքնությունը և կվավերացնի ձևաթղթի էլեկտրոնային ստորագրությունը:
6. Ստորագրելուց հետո նոտարը նոտարական վավերացված պատճենը կուղարկի ձեզ և City of Hope-ին: City of Hope-ի թիմը այն կվերբեռնի ձեր հիվանդի քարտում երկու աշխատանքային օրվա ընթացքում:



Սկանավորեք ձախ կողմի QR կոդը՝ առցանց նոտարական գործընթացի վերաբերյալ տեսանյութը տեսնելու համար:

Տեսանյութը կա նաև կայքում՝ usvirtualnotary.com/cityofhope

ՔԱՅԼ 3

ԿԻՍԵՔ ՁԵՐ ՆԱԽՆԱԿԱՆ ՀՐԱՀԱՆԳՆԵՐՆ ԱՅԼՈՑ ՀԵՏ:

Կրկնօրինակեք և տվեք յուրաքանչյուրը՝

Ձեր բժշկական որոշումը կայացնողին(ներին)

Ընտանիքի յուրաքանչյուր անդամին, ով կիմանա, որ դուք հիվանդանոցում եք

Ձեր փաստաբանին, եթե ունեք այդպիսին (հիշեք, որ ձեր փաստաբանին, ամենայն հավանականությամբ հնարավոր չէ կանչել, եթե դուք գտնվում եք հիվանդանոցում):

Եթե ձեր նախնական հրահանգը կատարել եք ինքնուրույն, տեղեկացնել այդ այն ձեր խնամքի թիմին կամ Sheri & Les Biller հիվանդների և ընտանեկան ռեսուրսների կենտրոնին: Դուք կարող եք նաև այն վերբեռնել MyCityofHope հիվանդների պորտալում:

Եթե դուք օգտվում եք վիրտուալ նոտարական ծառայությունից, նրանք կուղարկեն ձեր նախնական հրահանգը City of Hope-ի համար:

Պահեք բնօրինակը ապահով վայրում, որտեղից այն հեշտությամբ կարող եք վերցնել, այլ ոչ թե պահատուփում:

Ձեր նախնական հրահանգը ուժի մեջ է մնում մինչև այն չեղարկեք կամ փոխարինեք:

Մի քանի տարին մեկ հիշեցրեք ինքներդ ձեզ՝ վերանայելու ձեր նախնական հրահանգը և համոզվեք, որ ձեր ցանկությունները նույնն են մնում: Կյանքի իրադարձությունները կարող են փոխել՝ ով կլինի այն լավագույն մարդը, ով կխոսի մեր փոխարեն և ինչ կցանկանայինք, եթե ուժեղ հիվանդանայինք կամ դժբախտ պատահար լինեք:

Ի՞նչ եթե փոխեմ միտքս կամ ցանկանամ ինչ-որ բան ավելացնել:

Եթե ցանկանում եք ինչ-որ բան փոխել և/կամ ավելացնել, պետք է լրացնեք նոր ձևը: Թող ձեր բժշկական որոշումը կայացնող(ներ)ը, ձեր ընտանիքը և ձեր առողջապահական թիմը իմանան, որ դուք ունեք նոր ձև:

Նախնական հրահանգը կարող է կատարվել երեք քայլով

ՔԱՅԼ 1: ԼՐԱՑՐԵՔ ՁԵՐ ՆԱԽՆԱԿԱՆ ՀՐԱՀԱՆԳԸ:

prepareforyourcare.org

Խնդրում ենք չստորագրել կամ թվագրել ձևաթուղթը մինչև չհանդիպեք նոտարի հետ:

ՔԱՅԼ 2: ԱՎԱՐՏԵՔ ՁԵՐ ՆԱԽՆԱԿԱՆ ՀՐԱՀԱՆԳՆԵՐԸ ԱՆՎՃԱՐ ՆՈՏԱՐԱԿԱՆ ԾԱՌԱՅՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐՈՎ:

usvirtualnotary.com/cityofhope

Դուք կարող եք անվճար նոտարական ծառայություններ ստանալ անգլերեն, իսպաներեն, մանդարին, կորեերեն, կանտոներեն, արաբերեն, տագալոգերեն, ռուսերեն, վիետնամերեն և այլ լեզուներով:

ՔԱՅԼ 3: ԿԻՍԵՔ ՁԵՐ ՆԱԽՆԱԿԱՆ ՀՐԱՀԱՆԳՆԵՐՆ ԱՅԼՈՑ ՀԵՏ:

Եթե դուք օգտվում եք վիրտուալ նոտարական ծառայությունից, նրանք կուղարկեն ձեր նախնական հրահանգը City of Hope-ի համար:

ԱՅՍ Է ԱՄԵՆԸ, ԻՆՉ ՊԱՀԱՆՁՎՈՒՄ Է:

Դուք դեռ կարող եք մեկ մղոն երկարությամբ անելիքների ցուցակ ունենալ, բայց այժմ պլանավորել եք վաղվա համար:
Մարդիկ, ովքեր սիրում են ձեզ, շնորհակալ կլինեն ձեզանից:

Լրացուցիչ ռեսուրսներ

ԿԱՊՎԵՔ ՄԵՋ ՀԵՏ ՑԱՆԿԱՑԱՋ ԺԱՄԱՆԱԿ, ԵԹԵ ՈՒՆԵՔ ՀԱՐՑԵՐ ԿԱՄ ՁԵՋ ԱՆՀՐԱԺԵՇՏ Է ԼՐԱՑՈՒՑԻՉ ՕԳՆՈՒԹՅՈՒՆ:

Նախնական հրահանգի կամավոր չեմպիոնները

Անմիջական աջակցության համար խնդրում ենք կապվել նախնական հրահանգի կամավոր չեմպիոնի հետ, ով կարող է ծանոթացնել ձեզ ձևի հետ և պատասխանել ձեր հարցերին: Մեր բոլոր կամավորներն ունեն իրենց նախնական հրահանգները, և նրանցից շատերը City of Hope-ի ներկայիս կամ նախկին հիվանդներ և խնամողներ են, նրանք հասկանում են:



Դուք կարող եք կապվել մեզ հետ երկուշաբթիից ուրբաթ առավոտյան ժամը 8-ից մինչև 16-ը, կամ ոչ աշխատանքային ժամերին նախնական գրանցումով: Որպեսզի դիմել վիրտուալ կամավորին՝ այցելեք **CityofHope.org/advance-directive** կայքը, կամ սկանավորեք ձախ կողմի QR կոդը և սեղմեք ձախ կոճակը, որը պիտակավորված է. «Սեղմեք այստեղ՝ վիրտուալ կամավորների հետ կապվելու համար»:

Sheri & Les Biller հիվանդների և ընտանիքի ռեսուրս կենտրոն

Եթե այս գործիքներն օգտագործելու համար օգնության կարիք ունեք, այցելեք Biller-ի հիվանդների և ընտանիքի ռեսուրսների կենտրոն: Դուրստե համալսարան. Գտնվում է Main Medical-ում, զանգահարեք 626-218-CARE (2273) կամ ուղարկեք BillerResourceCenter@coh.org էլփոստով:

City of Hope Orange County Lennar Foundation Քաղցկեղի կենտրոն. Գտնվում է առաջին հարկի նախասրահում, զանգահարեք 949-671-4121 հեռախոսահամարով կամ ուղարկեք BillerResourceCenterOC@coh.org էլփոստով:

Այս թիմը կարող է.

- Պատասխանել ձեր հարցերին նախնական հրահանգների վերաբերյալ:
- Օգնել ձեզ կատարել ձեր նախնական հրահանգը կատարելու քայլերը:
- Գրանցել City of Hope-ում անվճար նոտարական ծառայություններ ստանալու համար:

Օգնության կարիք ունե՞ք՝ խոսելու ձեր ցանկությունների մասին ձեր բժշկական որոշում կայացնողների և ընտանիքի հետ: Փորձեք **Go Wish!**



gowish.org- ում դուք կարող եք օգտագործել առցանց քարտերի կապուկը՝ ձեզ համար կարևոր ուրիշների հետ կիսելու համար: Նրանք նաև հնարավորություն կունենան մտածել այն մասին, թե ինչն է իրենց համար ամենակարևորը:



City of
Hope®

CityofHope.org