

INSTRUCCIONES PARA

El baño antes de la cirugía

Instructions for Bathing Before Surgery (Spanish)

LEA LAS INSTRUCCIONES ANTES DE DUCHARSE.

LIMPIE SU PIEL

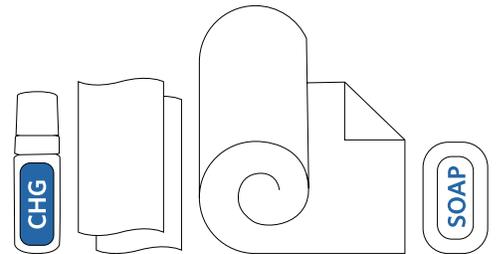
Su cirujano sugiere que limpie su piel con gluconato de clorhexidina (CHG) al 4 % antes de la cirugía. Esta es una sustancia química que se encuentra en jabones como Hibiclens. Reúna o compre todo lo necesario antes de ducharse. El jabón de CHG se vende en la farmacia de servicio ambulatorio de City of Hope y otras grandes farmacias. Si es alérgico al CHG, pregúntele a su enfermero qué jabón alternativo puede usar. Lea las instrucciones antes de ducharse.

Productos que necesita para ducharse/bañarse:

- Un frasco de jabón antiséptico de CHG al 4%
- Dos paños limpios
- Una toalla limpia seca
- Jabón normal para lavarse la cara

DUCHA/BAÑO EN LA NOCHE ANTES DE LA CIRUGÍA

1. Lávese y enjuáguese el cabello con su champú normal.
2. Lávese la cara con jabón o limpiador normal y enjuáguese.
3. Con el primer paño limpio, lave el sitio de la cirugía primero, luego el resto del cuerpo con jabón de CHG y déjelo actuar por dos minutos antes de enjuagarse con agua limpia.
 - a. Si el sitio de la cirugía está en su rostro o en la zona genital, lávese con jabón normal y enjuáguese con agua limpia.
 - b. **NUNCA** use el jabón de CHG en su cara o zona genital.
4. Puede usar el jabón de CHG del cuello hacia abajo.
5. Con el segundo paño limpio, vuelva a lavar el sitio de la cirugía solo con CHG, déjelo actuar por dos minutos y enjuáguese con agua limpia.
6. Primero seque el sitio de la cirugía y luego el resto del cuerpo. No vuelva a secar el sitio de la cirugía con la misma toalla.



DUCHA/BAÑO EN LA MAÑANA ANTES DE LA CIRUGÍA

- Repita los pasos mencionados anteriormente en “LA NOCHE ANTES DE LA CIRUGÍA”.
- Después de su segunda ducha/baño, no use ninguna loción, talco, desodorante, perfume, maquillaje o producto para el cabello.
- Asegúrese de que su cabello esté totalmente seco antes de llegar al hospital.
- Use ropa limpia, seca y holgada que sea fácil de quitar y poner.
- Quítese todas las joyas y piercings.

MÁS INFORMACIÓN

Comuníquese con City of Hope si tiene alguna pregunta o preocupación llamando al 800-826-HOPE (4673), de lunes a viernes de 8 a. m. a 4:30 p. m.

Fuera del horario de atención y los fines de semana, llame al Centro de Triage de Enfermería al 626-218-7133.

Llame a la farmacia de City of Hope al **626-301-8304**.



[CityofHope.org](https://www.cityofhope.org)

Educación para pacientes, familias y comunidades | Departamento de Medicina de Cuidados de Apoyo

© 2023 City of Hope