

手術前

## 洗浴說明

Instructions for Bathing Before Surgery (Chinese)

請在淋浴前閱讀說明。

### 清潔皮膚

外科醫生建議您在術前用 4% 的葡萄糖酸氯己定 (CHG) 清潔皮膚。這是一種存在於 Hibiclens 等肥皂中的化學物質。淋浴前收集和/或購買所有用品。CHG 肥皂在 City of Hope 的門診藥房和其他大型藥店出售。如果您對 CHG 過敏，請向護士諮詢替代肥皂。

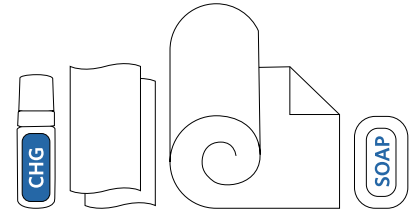
請在淋浴前閱讀說明。

淋浴/沐浴所需用品：

- 一瓶 4% CHG 消毒皂
- 兩條乾淨的毛巾
- 一條乾淨、乾燥的毛巾
- 洗臉用的普通肥皂

### 手術前一晚淋浴/沐浴

1. 使用普通洗髮水洗髮和沖洗頭髮。
2. 用普通肥皂或洗面乳洗臉，然後沖洗乾淨。
3. 用第一塊乾淨的毛巾，先清洗手術部位，然後用 CHG 肥皂清洗身體其他部位，停留兩分鐘後用清水沖洗。
  - a. 如果手術部位在面部或生殖器部位，請用普通肥皂清洗，然後用清水沖洗。
  - b. 請勿將 CHG 肥皂用於面部或生殖器部位。
4. 您可以從頸部以下使用 CHG 肥皂。
5. 用第二塊乾淨的毛巾，僅用 CHG 重新清洗手術部位，靜置兩分鐘後用清水沖洗。
6. 先擦乾手術部位，再擦乾身體其他部位。請勿用同一條毛巾重新擦乾手術部位。



### 手術前一天早上淋浴/沐浴

- 重複上述「手術前夜」的步驟。
- 第二次淋浴/沐浴後，請勿塗抹任何乳液、粉末、除臭劑、香水、化妝品或護髮產品。
- 請在到達醫院前確保頭髮完全乾透。
- 穿上乾淨、乾燥、寬鬆的衣服，方便脫下和穿上。
- 取下所有珠寶和身體穿孔佩戴飾品。

### 更多資訊

如有任何問題或疑慮，請致電 City of Hope: 800-826-HOPE (4673)，時間為週一至週五上午 8:00 至下午 4:30。下班後和週末，請致電護士分診中心: 626-218-7133。  
致電 City of Hope 藥房: 626-301-8304。