

# Una Atención Segura Comienza Con Las Manos Limpias

Safe Care Begins With Clean Hands



Educación de higiene de manos para  
pacientes, familias y visitantes



# Higiene de manos y pacientes seguro

Usted puede jugar un rol vital en hacer su cuidado seguro recordando a sus cuidadores, familia y visitantes a que se limpien las manos antes y después de tener contacto con usted.

- Las manos portan una mayor transmisión de gérmenes a lo largo del hospital y de un paciente a otro.
- Una buena práctica de higiene de manos promueve la seguridad del paciente y es un buen camino para prevenir la propagación de infecciones.

Recuerda que la higiene de manos es muy importante para tu cuidado porque la gente enferma logra infecciones más fáciles y estas infecciones pueden resultar en estadías más largas en el hospital.

La educación de higiene de manos continuará a lo largo de tu cuidado; tu debes esperar recibir adicional educación interactiva durante tu entorno de hospitalización.

# Se un socio en la higiene de manos

Se un socio en la higiene de manos alentando a otros a la limpieza de manos cuando entran a tu cuarto.

- Todos quienes cuidan de ti deben limpiarse sus manos.
- Se espera que tus cuidadores practiquen una buena higiene antes de poner sus manos sobre ti e inmediatamente de haber estado en contacto contigo o algún equipo, inclusive si ellos han estado usando guantes.
- Si tu no ves a un cuidador, doctor, enfermera o cualquier otro proveedor de cuidado de salud limpiando sus manos, recuérdales que lo hagan.

# ¿Qué es higiene de manos?

**Higiene de manos:** limpiarse las manos ya sea lavándolas o desinfectándolas

**Lavado de manos:** lavarse las manos con agua y jabón antimicrobiano puro

**Desinfección de manos:** desinfectarse las manos usando un frotador para manos a base de alcohol

## Productos para la higiene de manos

### Frotador para manos a base de alcohol:

líquido, gel o espuma que contiene alcohol y se aplica en las manos para reducir el crecimiento de gérmenes



*Jabón antimicrobiano (medicinal)*

*Frotador para manos a base de alcohol (espuma)*

### Jabón antimicrobiano

#### (medicinal):

jabón (detergente) que contiene un agente antiséptico (concentrado) que puede reducir o inhibir el crecimiento de microorganismos

**Jabón puro:** detergentes que no contienen agentes antimicrobianos o tienen concentraciones muy bajas de agentes antimicrobianos. Efectivo simplemente como preventivo.

# Durante su estadía en el hospital

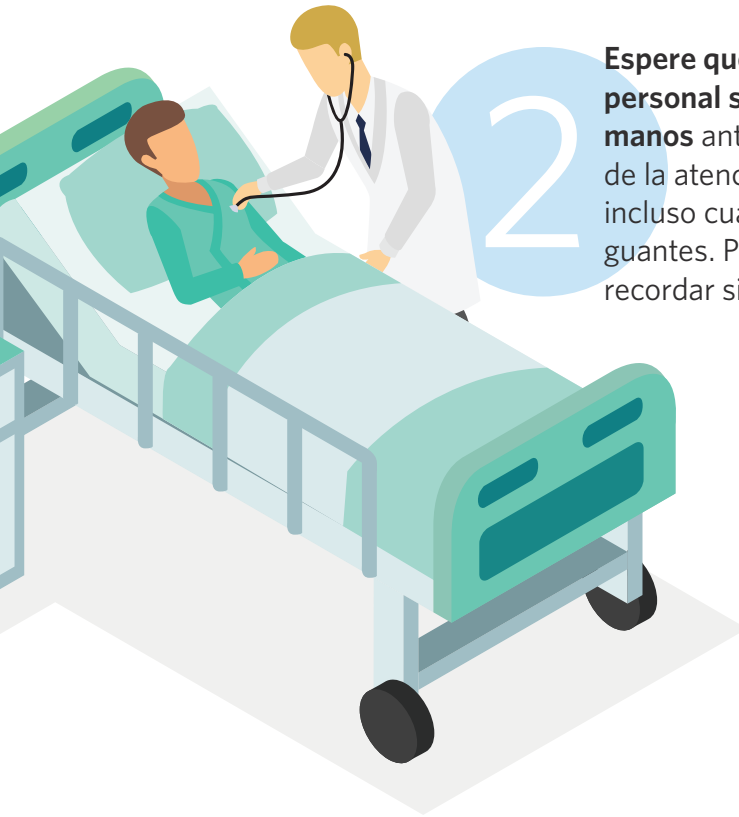
Ayúdenos a prevenir la propagación de infecciones.



1

**Recuérdelos a los cuidadores, familiares y visitantes** que se laven las manos antes de entrar y al salir de su habitación.





2

Espera que nuestro personal se lave las manos antes y después de la atención al paciente, incluso cuando utilicen guantes. Por favor, háganos recordar si lo olvidamos.

3

Toda persona que entre a su habitación debe leer los letreros o instrucciones colocados y seguir las instrucciones.



| <b>Help Protect Our Patients</b><br>AYÚDENOS A PROTEGER A NUESTROS PACIENTES        |   |  |
|---|---|--|
|  |  | <p><b>Gloves and Masks must be worn when entering the patient room</b></p> <p>Deben usar guantes y mascarilla antes de entrar al cuarto del paciente</p> |

# Desinfección de manos

Con desinfectante para manos a base de alcohol



1 Coloque desinfectante para manos con alcohol en sus manos.



2 Frote toda la mano, por delante y por detrás y entre los dedos.



3 Frote sus manos hasta que se sequen.



# Lavado de manos

Con agua y jabón\*

\*Lávese siempre las manos cuando estén visiblemente sucias.



1

Moje sus manos. Presione el dispensador de jabón.



2

Use fricción para crear espuma y frote el frente y el dorso de ambas manos y entre los dedos.



3

Frote durante 15 segundos. Enjuague las manos para quitar todo el jabón.



4

Seque sus manos.

# Socios en la atención segura del paciente

Al asociarse con nosotros, usted puede ayudar a que su atención sea lo más segura posible. Puede desempeñar un papel fundamental en la seguridad de su atención si participa activamente en su atención. Esto significa que usted:

- **Participa** en las decisiones sobre su atención.
- **Comparte información** con su equipo de atención.
- **Hace preguntas.**
- **Informa cualquier inquietud** que tenga sobre su atención, tratamiento, servicios o seguridad.

El folleto “Sea un socio en la atención segura del paciente” le brindará información sobre cómo hacer que su atención sea más segura. Le animamos a que lo lea y haga preguntas. Hay videos sobre varios temas de atención segura disponibles en el circuito cerrado de televisión de su habitación. Cualquier miembro del personal puede ayudarlo a encontrarlos.

Informe a un miembro del personal si tiene alguna inquietud con respecto a su atención, tratamiento, servicios o seguridad. Haremos todo lo posible para responder a sus preguntas. Si usted lo prefiere, puede comunicarse con la Oficina del Defensor del Paciente en **ext. 82285**.

Gracias.



Kerry Caldwell, M.B.A., B.S.N., R.N.  
Directora Ejecutiva,  
Servicios perioperatorios



*Educación para el paciente, la familia y la comunidad*  
*Departamento de Medicina de Atención de Apoyo*

CityofHope.org

20000-NEW-52623-05-2023