

# 安全護理

從乾淨的雙手開始

Safe Care Begins With Clean Hands



針對病患、家屬和訪客的手部衛生教育



# 手部衛生和病患安全

為確保您的照護安全，透過提醒照護者、家屬和訪客在與您接觸之前和之後洗手，您可以發揮至關重要的作用。

- 手部是在整個醫院以及從一個病人到另一個病人傳播細菌的主要途徑。
- 良好的手部衛生習慣可提高病患的安全性，並且是防止感染擴散的重要途徑。

請記住，手部衛生對您的護理很重要，因為病人更容易感染，並且感染可能導致住院時間延長。

手部衛生教育將在您的整個護理過程中繼續進行；您將在住院環境中接受額外的互動式教育。

# 成為「手部衛生」 的合作夥伴

透過建議他人在進入您的房間時洗手，成為「手部衛生」的合作夥伴。

- 所有照顧您的人都應該清潔他們的雙手。
- 即使您的照護者戴著手套，也要在將雙手放在您身上之前以及與您或任何裝置接觸後採取良好的手部衛生措施。
- 如果您沒有看到照護者、醫生、護士或任何其他健康護理服務提供者在進入您的房間之前清潔雙手，請提醒他們這樣做。

# 什麼是手部衛生？

**手部衛生:** 透過洗手或手部消毒來清潔雙手

**洗手:** 用普通的抗菌肥皂和水洗手

**手部消毒:** 使用含酒精的搓手液對手進行消毒

## 手部衛生產品

### 含酒精的搓手液:

含酒精的液體、凝膠或泡沫 一應用於手部以減少細菌的生長

### 抗菌 (藥用) 肥皂:

含能夠減少或抑制微生物生長的殺菌劑 (濃縮劑) 的肥皂 (洗滌劑)

**普通肥皂:** 不含抗菌劑的洗滌劑或抗菌劑濃度非常低。就只像是防腐劑一般有效。



抗菌 (藥用) 肥皂

酒精基搓手液 (泡沫)

# 您住院期間

協助我們防止感染擴散



1

**提醒照護者、家屬和訪客**

家屬和訪客進入房間之前或離開房間時要洗手。





2

要求我們的工作人員在進行病患護理之前和之後，甚至在戴手套時清潔雙手。如果我們忘記了，請提醒我們。

3

進入您房間的任何人應該閱讀張貼的任何標誌或說明，並遵守指示。



| <b>Help Protect Our Patients</b><br>AYÚDENOS A PROTEGER A NUESTROS PACIENTES |  |   |
|--|--|---|
|  |  | <b>Gloves and Masks must be worn when entering the patient room</b><br>Deben usar guantes y mascarilla antes de entrar al cuarto del paciente |

# 使用含酒精的手部消毒劑

## 進行手部消毒



1

將含酒精的消毒液倒在手上。



2

搓洗整個手，包括手心和手背，以及手指之間。



3

不斷揉搓，直至搓幹。

# 使用肥皂和水

## 洗手\*

\*當明顯髒汙時，請務必洗手。



1

潤濕雙手。按壓泵吸裝置，擠出肥皂。



2

透過摩擦產生泡沫，然後搓洗雙手的手心和手背，以及手指之間。



3

搓洗 15 秒鐘。沖掉手上的所有肥皂。



4

擦乾雙手。

# 「安全病患護理」 的合作夥伴

透過與我們合作，您可以協助確保您的護理盡可能安全。透過積極參與您的護理，您可以在確保護理安全方面發揮至關重要的作用。這意味著您：

- 參與有關您的護理的決定。
- 與您的護理團隊分享資訊。
- 諮詢問題。
- 報告有關您的護理、治療、服務或安全的任何疑慮。

手冊「成為安全病患護理的合作夥伴」的小冊子將為您提供有關如何使您的護理更安全的資訊。我們建議您閱讀該手冊並提出問題。您房間中的閉路電視提供了有關各種安全護理主題的視訊。任何工作人員都可以協助您找到這些視訊。

如果您對自己的護理、治療、服務或安全有任何疑問，請告知工作人員。我們將盡力回答您的問題。如果您願意，可以透過以下方式與病患權益維護辦公室聯絡：**ext. 82285**。

謝謝。



Kerry Caldwell, 工商管理碩士，  
護理學士，註冊護士  
執行總監，  
圍手術期服務



支援性護理醫學病患、家庭和社區教育部

CityofHope.org

20000-NEW-52623-06-2023