

## 如何清潔肌膚 為了您的安全

HOW TO CLEANSE YOUR  
SKIN FOR YOUR SAFETY

Hibiclens 的有效時間約  
為 24 小時，因此您必須每  
天清潔自己的肌膚。

由於您有中樞線，因此感染  
血流的風險很高。

用殺死細菌和病菌的特效  
肥皂清潔肌膚可以防止感  
染。這就是所謂的皮膚去  
定植。

### 如果您可以淋浴 ...

#### 首先，清潔您的頭髮

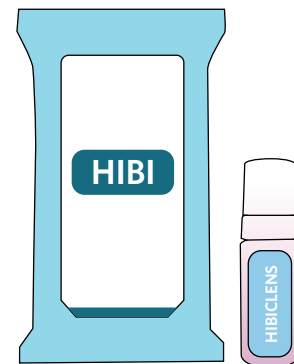
1. 使用普通洗髮水。
2. 徹底沖洗頭髮和頭部，以免殘留洗髮水。

#### 接下來，清潔您的臉

1. 僅用普通肥皂或水洗臉。
2. 沖洗乾淨面部。

#### 最後，清潔您的身體

1. 用水從頸部到腳部徹底沖洗身體。
2. 將 Hibiclens 擠到肌膚或濕毛巾上並輕輕擦拭。嚴禁在面部使用本產品。
3. 在 Hibiclens 上擦拭時，請遠離淋浴水流。
4. 用水沖洗乾淨。
5. 用乾淨的毛巾擦乾肌膚。
6. 使用 Hibiclens 後，請勿使用其他肥皂、乳液、面霜、體香劑、香粉或香水。（如有必要，請向工作人員詢問可以與 Hibiclens 一起使用的潤膚露。）

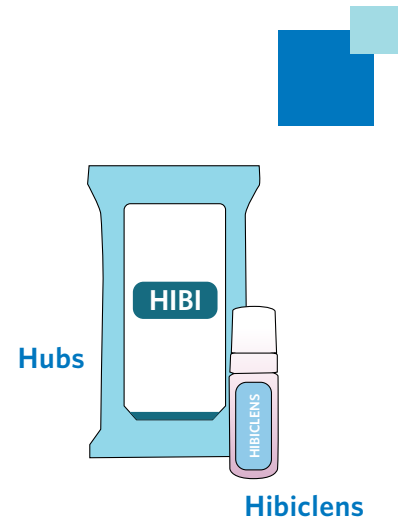


如果您對沐浴擦巾、照護中需要添加擦巾的原因，或我們可以共同努力減少感染幾率的其他方式有任何問題，請與您的護士和照護團隊溝通。

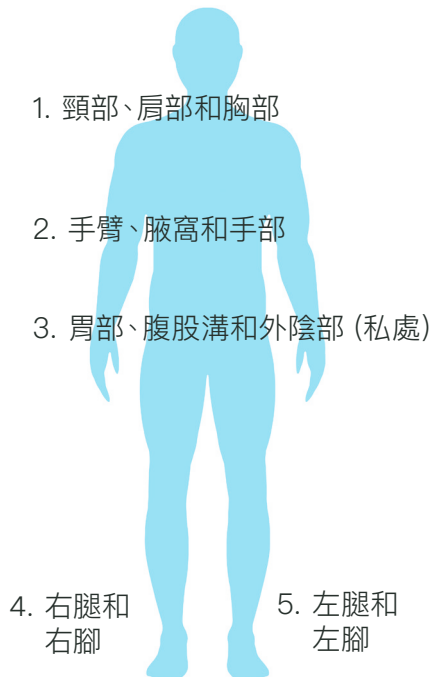
## 如果您不能淋浴 ...

### 您將需要：

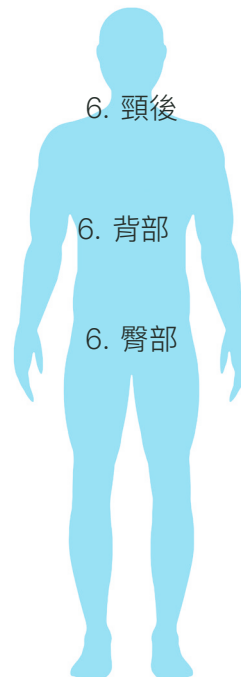
- 特殊沐浴巾 (HUBS – HIBI 通用沐浴系統)
  - 特效肥皂 (Hibiclens)
  - 乾淨的乾毛巾
1. 打開包裝，加入16–20盎司。(2 – 2.5杯) 溫水並將包關閉以便浸泡布
  2. 從 HUBS 包裝中取出濕布，然後將 Hibiclens 泡沫泵在上面。
  3. 每個部位使用一塊新沐浴巾 (1–6)。按如下所示的順序清潔：



### 前部



### 背部



4. 使用剩餘的 HUBS 沐浴巾擦掉泡沫。
5. 用毛巾擦乾肌膚。
6. 如有必要，請向工作人員詢問可以使用的潤膚露。

如果您對沐浴擦巾、照護中需要添加擦巾的原因，或我們可以共同努力減少感染幾率的其他方式有任何問題，請與您的護士和照護團隊溝通。



癌症研究与治疗中心

[CityofHope.org/chinese](http://CityofHope.org/chinese)