

Cuidado de la Piel Durante la Quimioterapia

Skin Care During Chemotherapy



Lo que necesita saber sobre cómo cuidar su piel de manera segura durante el tratamiento

¿Por qué es importante cuidar la piel durante la quimioterapia?

La piel es una de las áreas del cuerpo que suele verse afectada con más frecuencia por el tratamiento contra el cáncer. Es importante cuidar de manera especial la piel para evitar el agravamiento de los posibles cambios en la piel.

En la mayoría de los pacientes, la piel se vuelve más sensible, reseca e irritada, especialmente al comienzo de la quimioterapia. También es frecuente que se produzcan cambios en las uñas. La buena noticia es que las posibles reacciones en la piel suelen ser temporales y que usted puede tomar medidas cada día para proteger la piel.

¿Cómo me ayudará la información de este folleto a cuidar mejor la piel durante el tratamiento?

Esta información le ayudará a:

- Comprender la manera en que la quimioterapia puede afectar la piel.
- Aprender diferentes maneras de proteger la piel.
- Identificar los cambios en la piel que debe notificar de inmediato a su médico.

¿De qué manera la quimioterapia puede afectar la piel?

Las reacciones en la piel dependen del tipo y la dosis de los medicamentos que reciba.

- Es posible que, durante el tratamiento, la piel se reseque o se descame.
- Puede ser que durante el tratamiento la piel se vuelva más sensible o se irrite con facilidad.
- El tratamiento podría provocarle un salpullido o hacer que usted se vuelva más sensible a productos que usó anteriormente.



- Algunos medicamentos pueden causar una reacción similar al acné y provocarle espinillas o granos con punta blanca.
- También pueden producirse cambios en el color de la piel, como enrojecimiento u oscurecimiento.

- Las uñas podrían volverse de color amarillento, oscurecerse o presentar líneas. También podrían volverse más frágiles, cuartearse e incluso caerse, entre otros cambios.



Si tiene antecedentes de problemas persistentes en la piel, como eczema o psoriasis, notifique al médico para que le refiera a un dermatólogo.

Encontrará una lista de medicamentos y reacciones comunes en la piel en las páginas 13, 14 y 15.

¿Cómo puedo cuidar mejor de la piel durante la quimioterapia?

Un buen cuidado de la piel es particularmente importante al comienzo de la quimioterapia. Para evitar que las reacciones en la piel empeoren, es fundamental tomar medidas desde el principio. Una vez que inicie el tratamiento, tome nota de cualquier reacción en la piel que observe y notifique al médico sobre tales cambios para que juntos puedan colaborar en el tratamiento.

Para cuidar la piel durante la quimioterapia, debe evitar los siguientes productos:



- Jabones, champús, detergentes y lociones que contengan perfume (fragancias), tinturas y/o conservantes. Es muy probable que este tipo de productos produzcan comezón y salpullido.
- Manicuras con uñas de gel. Este tipo de esmalte requiere exposición a rayos ultravioletas para endurecerse, y puede causar pérdida grave de uñas, salpullido y riesgo de cáncer de piel.
- Cualquier sustancia que usted crea que puede causarle alergia: plantas, mascotas, sustancias químicas fuertes incluidas en productos de limpieza para el hogar, guantes de látex (goma), joyas, pasto, polen, uñas artificiales y adhesivos.
- Exponerse al sol de 10 a.m. a 4 p.m., ya que es cuando los rayos solares son más intensos. Los pacientes que reciben los medicamentos docetaxel y paclitaxel deben tener especial cuidado y evitar exponerse a la luz solar directa.



¿Qué puede hacer cada día para cuidar su piel?

- Aplíquese crema humectante cada día o con mayor frecuencia si tiene piel seca. La vaselina común a base de petrolato puro (Vaseline) es la mejor opción para los pacientes con antecedentes de piel sensible o alergias. Si no tolera la vaselina, puede probar con Aquafor.
- Si prefiere usar cremas, elija una sin fragancias ni tinturas que venga en un tubo y no en un frasco dispensador. Las lociones en frascos dispensadores se componen mayormente de agua y no tienen la misma eficacia.
- El momento ideal para aplicar el producto humectante es después de bañarse o ducharse, cuando la piel aún está húmeda.





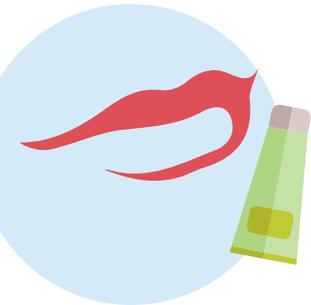
Cuando se bañe y se duche:

- Limite el uso del jabón a zonas en que sea necesario (como la cara, axilas, ingle, manos y pies). No lo pase por todo el cuerpo. Para la mayoría de los pacientes, un enjuague con agua tibia es suficiente.
- Use solo jabones que no contengan fragancias ni tinturas, especialmente si tiene piel sensible.
- Dúchese o tome baños de inmersión breves y con agua tibia, en lugar de baños de inmersión largos y con agua caliente.

Notifique de inmediato al médico si le aparece un salpullido. Cuanto antes se examine y diagnostique, más fácil será el tratamiento.

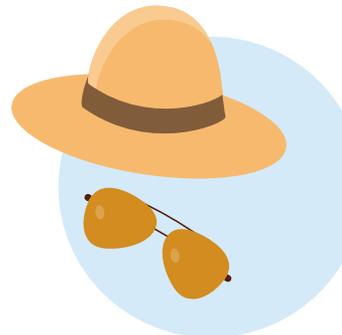
Proteja la piel del sol

- Use a diario un protector solar de amplio espectro con un FPS de 50 o más (SPF 50+) en la piel. Vuelva a aplicarlo cada 60 a 90 minutos mientras esté al sol.
- Sea generoso con el protector solar: necesitará aproximadamente la cantidad que le cabe en la palma de la mano para cubrir por completo todas las áreas expuestas del cuerpo (brazos, piernas, cuello, manos, pies y cara).
- Si tiene cabello fino, aplique protector solar en el cuero cabelludo también.
- Revise la fecha de vencimiento del protector solar para asegurarse de que le ofrezca una protección eficaz contra los rayos solares. La mayoría de los protectores solares duran al menos de dos a tres años.



- Para proteger los labios, use un protector labial con FPS de al menos 15.
- Proteja la piel del sol cada vez que esté al aire libre, incluso en días nublados.

- Use un sombrero de ala ancha (el ala debe tener al menos 3 pulgadas de ancho). Una gorra de béisbol no ofrece protección suficiente.
- Use ropa protectora (FPS 50) cuando esté al aire libre.



Reacciones en la piel que debe notificar al equipo de atención médica:

- Salpullido sin explicación o empeoramiento de un salpullido existente.
- Comezón, dolor u otros síntomas preocupantes que acompañan a un salpullido.
- Salpullido que afecta la boca o la nariz.
- Ampollas, descamación o agrietamiento de la piel.
- Si sospecha que tiene una infección en la piel o las uñas.
- Hinchazón, dolor en el pecho o dificultad para respirar (signos de una reacción alérgica). Obtenga ayuda de inmediato y notifique al médico.
- Los pacientes que reciben los medicamentos pertuzumab y trastuzumab tienen mayor riesgo de contraer infecciones en la piel y las uñas. Si presenta enrojecimiento, dolor o picazón en la piel, notifique de inmediato al médico.

Si tiene alguna pregunta o inquietud, comuníquese con su equipo de atención médica.

De lunes a viernes, de 8 a.m. a 4:30 p.m.,
626-256-HOPE (4673)

Fuera del horario de atención y los fines de semana, llame al Centro Telefónico para Evaluación Atendido por Enfermeros Nursing Triage Call Center al **626-218-7133**.

Es importante que hable con su médico y con el enfermero luego de leer este folleto para saber cómo cuidar su piel de la mejor manera durante el tratamiento.

Medicamentos de Quimioterapia y reacciones en la piel que suelen ser común

Hable con su médico/a de cómo puede mejor cuidar su piel durante el tratamiento.

Paclitaxel Nab-Paclitaxel Docetaxel Cabazitaxel

- Afinamiento/caída del cabello.
- Afinamiento, quebraduras, infección, líneas profundas, oscurecimiento de las uñas.
- No se haga una manicura de uñas con gel, ya que podría provocar una caída repentina de las uñas
- Salpullido en las manos y síndrome de manos y pies (la piel de las palmas de las manos y las plantas de los pies se enrojece y se descama).
- Sensibilidad al sol.
- En casos raros, reacción similar a la esclerodermia (aparición de manchas en la piel que parecen cicatrices).

Panitumumab Afatinib Erlotinib Cetuximab

- Es muy frecuente que se produzca un salpullido.
- Enrojecimiento y comezón, salpullido similar al acné en la cara, el pecho y la espalda.
- Dolor y cambios en las uñas.
- Resecamiento intenso y agrietamiento en la piel.
- Llagas en la boca y en la lengua.
- Infecciones en la piel

Vemurafenib Dabrafenib

- Queratosis pilar (reacción similar a un salpullido con pequeñas protuberancias ásperas en la piel).
- Salpullido similar al eczema (generalmente manchas en la piel con mucha irritación y comezón).
- Verrugas y tumores similares a verrugas.
- Callos dolorosos, agrietamiento de la piel.
- Mayor riesgo de aparición de melanomas y cánceres de la piel no asociados con melanomas.
- Sensibilidad a la luz solar (pueden aparecer quemaduras solares con solo unos minutos de exposición a la luz solar sin protección).

Fluorouracil Capecitabine (Xeloda)

- Sensibilidad al sol.
- Salpullidos causados por el sol, incluso con una luz solar tenue.
- Partes de la piel con daño solar previo y/o lesiones precancerosas en la piel pueden enrojecerse y doler.
- Salpullido en zonas tratadas anteriormente con radiación.
- Salpullido en las manos y síndrome de manos y pies (la piel de las palmas de las manos y las plantas de los pies se enrojece y se descama).

Sorafenib
Sunitinib
Regorafenib
Axitinib
Pazopanib

- Reacción cutánea en manos y pies (Callos dolorosos puede producirse una infección.)
- Pérdida del color del cabello/vello.
- Color amarillento en el cabello/vello y en las uñas.
- Hemorragias lineales en las uñas (aparición de líneas que parecen astillas en las uñas).

Ipilimumab
Pembrolizumab
Nivolumab

- Comezón en la piel sin salpullido.
- Salpullido similar al eczema (generalmente manchas en la piel con mucha irritación y comezón).
- Hipopigmentación (manchas blancas en la piel) similar al vitiligo.

Docetaxel
Pertuzumab
Trastuzumab

- Mayor riesgo de contraer infecciones en la piel y las uñas (esté atento a signos y notifique a su médico de inmediato).

Si desea obtener más información sobre cómo cuidar su piel durante el tratamiento, visite los siguientes sitios web:



American Cancer Society

(Sociedad Americana contra el Cáncer) — Cambios en la piel y en las uñas cuasado por el tratamiento

cancer.gov/espanol/cancer/tratamiento/efectos-secundarios/cambios-piel-unas



National Cancer Institute

(Instituto Nacional del Cáncer) — La Quimioterapia y Usted

cancer.gov/espanol/publicaciones/educacion-para-pacientes/quimioterapia-y-usted



Educación para el paciente, la familia y la comunidad
Departamento de Medicina de Atención de Apoyo

CityofHope.org

20000-NEW-52620-05-2023