



City of
Hope®

ORANGE
COUNTY

امید سر آغاز راه است

در سرطان معده



شهر امید (City of Hope) یک موسسه ملی سرطان مشخص شده برای سرطان است که درمان های نجات بخش ارائه داده و مطالعات پیشرو انجام می دهد. ما می خواهیم آگاهی درباره جلوگیری از بیماری و تشخیص زودهنگام را افزایش دهیم، که با هدف خالی از سرطان نمودن اورنج کانتی می باشد. ما در حال ارائه فرصت به افراد و سازمان ها برای مشارکت در تلاش های ارزیابی ریسک آتی برای افزایش آگاهی عمومی و دستیابی به نتایج بهتر برای تشخیص، درمان و نجات هستیم.

آنچه که باید درباره 4امین دلیل اصلی مرگ در اثر سرطان در سراسر دنیا بدانید

سرطان معده در ایالات متحده «نادر» به حساب می آید.

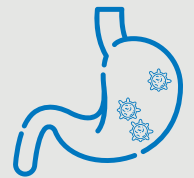
11,000+

نفر هر ساله در اثر
سرطان معده می میرند.

27,000+ در

نفر هر ساله سرطان
معده تشخیص داده می شود.

سرطان معده،
که به عنوان سرطان
شکم نیز شناخته
می شود، با شروع رشد
خارج از کنترل
سلول های داخل معده
آغاز می شود



اما مانند دیگر سرطان ها سرطان معده
تمامی آمریکایی ها را به یک نرخ تحت تاثیر قرار نمی دهد



سرطان معده در مردم کالیفرنیا
نسبت به جمعیت عمومی
ایالات متحده
شایع تر است

در اقلیت های قومی 2 تا 14 برابر احتمال
تشخیص سرطان معده بیشتر است

تشخیص سطح پیشرفته بیشتر
در مردم همونگ، هیسپانیک
و آمریکایی سیاهپوست

بیشترین میزان وقوع
در مردان آمریکایی کره ای

ایالات متحده از نظر زنده ماندن بعد از سرطان معده به طور کلی از کشورهای آسیایی عقب مانده است



در آسیا بعد از تشخیص
سرطان معده زنده می‌مانند



در ایالات متحده بعد از تشخیص
سرطان معده زنده می‌مانند



چرا تشخیص اغلب با تاخیر می‌افتد؟

سرطان معده در مراحل اولیه می‌تواند درمان شود. نتایج ضعیف سرطان معده بیشتر به دلیل تاخیر در تشخیص است.

همچنین علائم مشکل‌زا

نیز نادیده گرفته می‌شوند،
رد شده و/یا درست درمان نمی‌شوند

سدهای مراقبت بهداشتی
از جمله زبان، دسترسی

علائم سطح پیشرفته

مانند خستگی، نفخ، درد شکمی،
از دست رفتن اشتها،
حالت تهوع، اشکال در
بلع و ملنا ممکن است بدون
تشخیص باقی بمانند

سطوح اولیه سرطان معده معمولاً مورد
توجه قرار نمی‌گیرند:

80% بدون علائم هستند

— —

کمتر از 5%

کم‌خونی، از دست رفتن وزن و
دیسفازی را تجربه می‌کنند

اقدامات پیشگیرانه چه مواردی هستند؟



غربالگری **H. pylori**: H. pylori یک باکتری است
که مربوط به سرطان معده بوده و می‌تواند با
تست تنفس یا مدفوع تشخیص داده شود

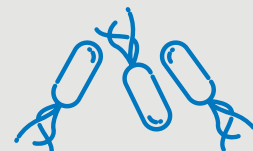


غربالگری اندوسکوپی: این فرایند از یک لوله
بلند با یک دوربین کوچک استفاده کرده تا به صورت
تصویری معده را مورد آزمایش قرار دهد

ممکن است در معرض خطر بالایی باشید اگر شما:



دود استعمال می‌کند
و رژیم غذایی ضعیفی دارد



دارای عفونت
هلیکوباکتر پیلوری
(H. pylori) فعال یا پیشین



مهاجری از یک منطقه
با وقوع بالا است:
شرق آسیا، شرق اروپا
یا جنوب آمریکا



دارای یک پدر یا مادر، خواهر یا
برادر، پدربزرگ یا مادربزرگ یا
عمو/عمه/دایی/خاله که سرطان
شکم دارند



کره‌ای، ژاپنی، ویتنامی،

چینی، فیلیپینی، سیاه‌پوست غیر هیسپانیک، هیسپانیک
یا بومی آمریکایی/بومی آلاسکا است



اگر در معرض خطر بالایی هستید

غربالگری اندوسکوپی
و تست H. pylori باید
در نظر گرفته شوند.

با مراجعه به

بیشتر بیاموزید CityofHope.org/OC/OurStomachHealth